

macOS 10.15 Catalina 苹果 Mac 操作系统 新手入门

作者：Wally（@麦克叉）

由 [Wally](#) 编写并发布， 版权所有.

为什么选择 Mac	7
简单易用	8
简洁的桌面	10
=	10
高效工作	10
不需要过度关心的硬盘分区	12
* 一键删除程序	13
* 无病毒困扰	13
* 维护容易	13
* 升级简单	14
* 稳定与安全	14
* 人性化的操作体验	14
如何知道我的系统版本?	15
如何升级 macOS 操作系统	16
系统更新之前的注意事项:	17
新手教程	19
用户操作界面	20
- Finder (访达)	20
左侧边栏	22
整理与显示方式	23
分享文件	27
很常用的 Finder 快捷键	29
如何使用空格键 快速预览	30
如何使用快速预览查看图片呢?	31
如何在Mac上复制 移动文件?	32
什么是 程序坞 Dock	33

如何放置与移除图标	35
暗黑色的系统主题	36
如何运行程序	37
系统设置	38
切换系统语言	39
如何修改输入法菜单	40
Mac 系统如何切换输入法?	40
如何设置触控板手势与轻点	41
如何开启三指拖移功能	41
如何设置默认启动磁盘	42
如何设置 WIFI 与自定义 dns	42
如何连接小区宽带或者 联通 电信宽带?	43
如何设置桌面与屏幕保护	44
如何开启共享文件夹	45
如何删除系统偏好设置中第三方应用	46
手势与快捷键	47
需要改一下的使用习惯	49
更好的利用文件夹而非分区	50
LaunchPad 快速启动程序	51
调度中心 Mission Control 与虚拟桌面	52
使用其实很简单	53
上网浏览与邮件收发	54
Safari	54
Mail 设置邮件	62
如何使用全屏应用程序	65
如何开启分屏应用程序	66
使用屏幕触发角	67
Facetime 与 iPhone 拨打电话	68

iMessage 发送信息	69
使用Photos 管理照片	72
设置通知中心	74
如何使用备忘录与提醒功能	75
如何搜索文件	76
如何压缩与解压缩	78
用好 iCloud 云存储	79
软件安装与卸载	82
简易安装	83
高级安装	84
常用软件下载:	85
常见问题:	87
使用中风扇不转, 但是机器很热?	87
如何连接打印机?	87
如何使用外接显示器分屏?	87
什么是 FileVault 加密	88
使用65W充电器可以给15英寸充电吗	88

为什么选择 Mac

简单易用

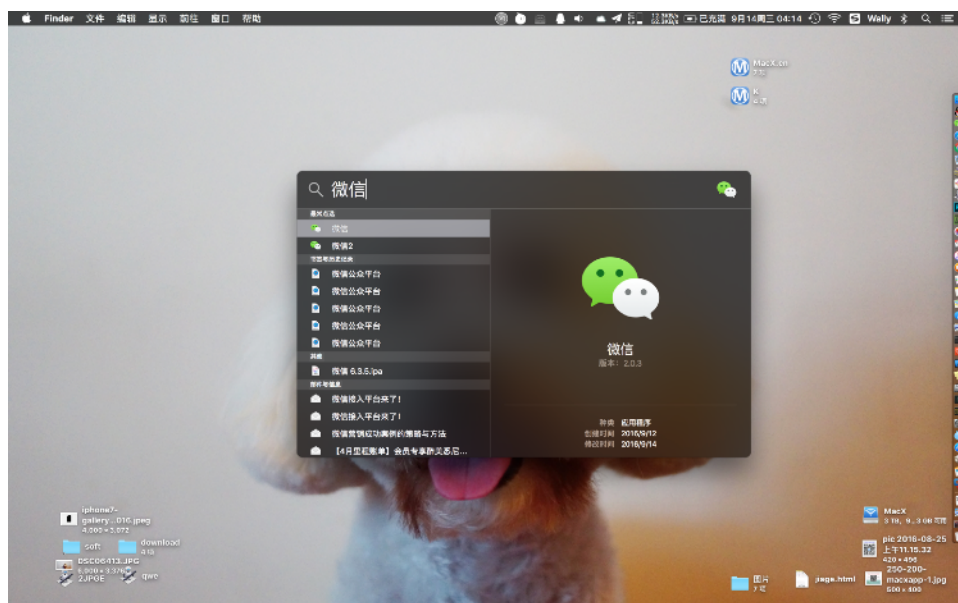
如果你之前是个 Windows 用户的话，或许肯定不会理解我所想表达的简单易用是什么概念。因为在 Windows 上你经常会被各种设置菜单，被各种繁琐的操作所困扰。而在 Mac 上你将不会遇到这些。

Mac上再也没有系统注册表，再也没有各种强行安装的后台工具。你日常使用中的操作仅仅需要点击几次鼠标就可以轻松完成了。那你肯定会问，能不能举个例子呢？

比如，我想打开一个程序的时候，只需要按键盘快捷键 Command - 空格，打开 聚焦 搜索条后输入 微信 然后回车即可找到程序并且快速的打开。

还可以使用触控板上的手势四指向内激活 调度中心 (LaunchPad) ， 就像是你的 iPhone、iPad 的从主屏幕快速启动应用。

而这一切你在 Windows 上需要点击开始菜单 并且在菜单中慢慢寻找。



简洁的桌面 = 高效工作

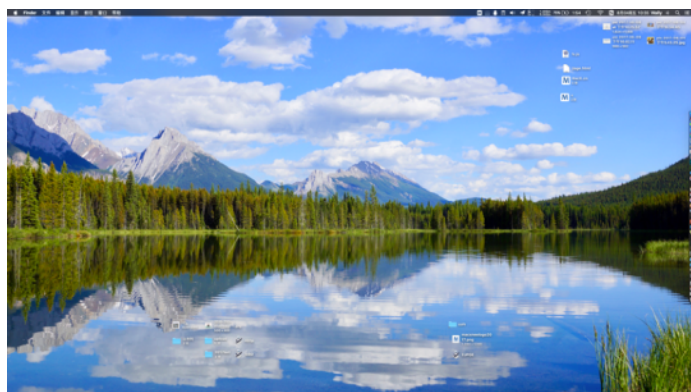
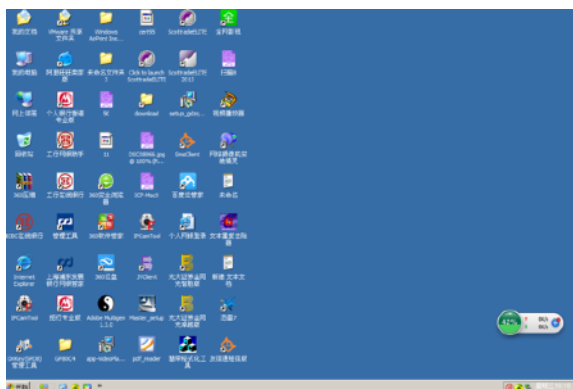
如果你正在用 Windows，你现在看一下你的桌面，是不是全都是文件一团糟？

因为 Windows 的文件管理方式与搜索便利性不佳，所以你只能把用得着用不着的都摆在上面。

而在Mac上我们可以让桌面清爽干净，一切都这么的优雅，并且还更方便找到你需要的文件。

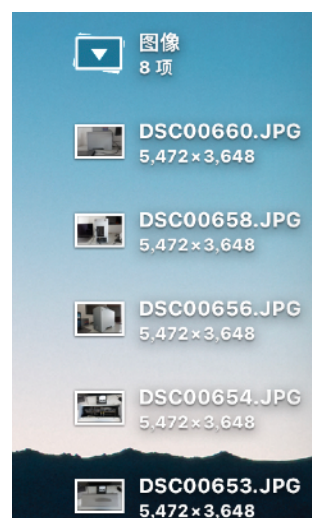
在Mac系统上我们日常不需要将文件放在桌面上，虽然说将常用文件放在桌面上更容易找到。但是更为先进的做法其实是通过搜索来寻找你的文件。其实大多时间你桌面上的文件都是没有实际用途的。

作为目前最为先进的桌面操作系统，您可以将您的视线与工作注意力放在主要的软件窗口上，而不是满屏幕的图标。



使用叠放合并同类文件：

在最新的macOS上，当你右键单击桌面勾选了叠放功能后，系统将会把相同的文件进行归类。比如当你桌面保存了大量的图像文件的时候，系统可以将这些同类文件进行折叠。并且可以一次性拖拽与删除等操作。可以让桌面更好的保持整洁，有可以方便的找到你需要的文件。



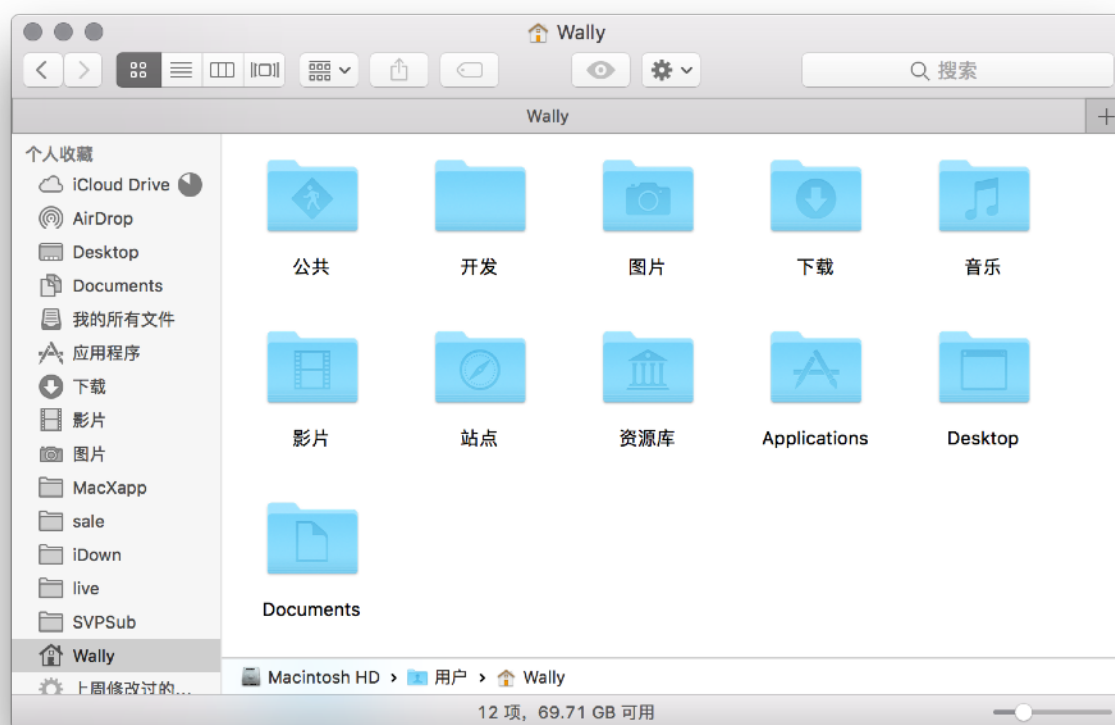
不需要过度关心的硬盘分区

在 Windows 上一般都会建议你硬盘分割成为 C D E F 来存储文件，这大部分原因是因为 Windows 不太稳定，崩溃了以后便于重装系统不丢失文件，但是在 Mac 上你完全不需要再去学习如何划分分区，在 Mac 上一个分区就够了。

是的哦，你完全没有看错。在 Mac 上就需要一个分区，不会有任何问题。具体我们在 Mac 上如何更有效率的管理文件，将在稍后跟大家详细分解。

在日常使用中，我们不再需要进行多分区操作，在 macOS 上使用的最新的 APFS，苹果分区格式，是目前最为先进的磁盘分区格式，将更加弱化了分区的概念，采用容器的行为来处理分区。我们日常使用中只需要考虑新建不同的文件夹来保存文件即可，其他的交给系统来处理。

因为 macOS 系统在日常中很难系统级别的崩溃，病毒几乎没有，所以 macOS 几乎不需要重装。在笔者使用 macOS 这十年中，因为系统级别的崩溃而重装系统次数屈指可数。而使用系统自带的时间机器进行整盘备份后，可以随时恢复旧的数据，甚至整个系统。



* 一键删除程序

一般情况下，如果你在 Mac 上想删除程序，仅仅需要将程序从应用程序移动到垃圾桶就可以删除了。不需要反安装，不需要清理工具。只有少数专业软件需要用反安装程序，比如 Adobe 系列软件与 Office 系列软件。

* 无病毒困扰

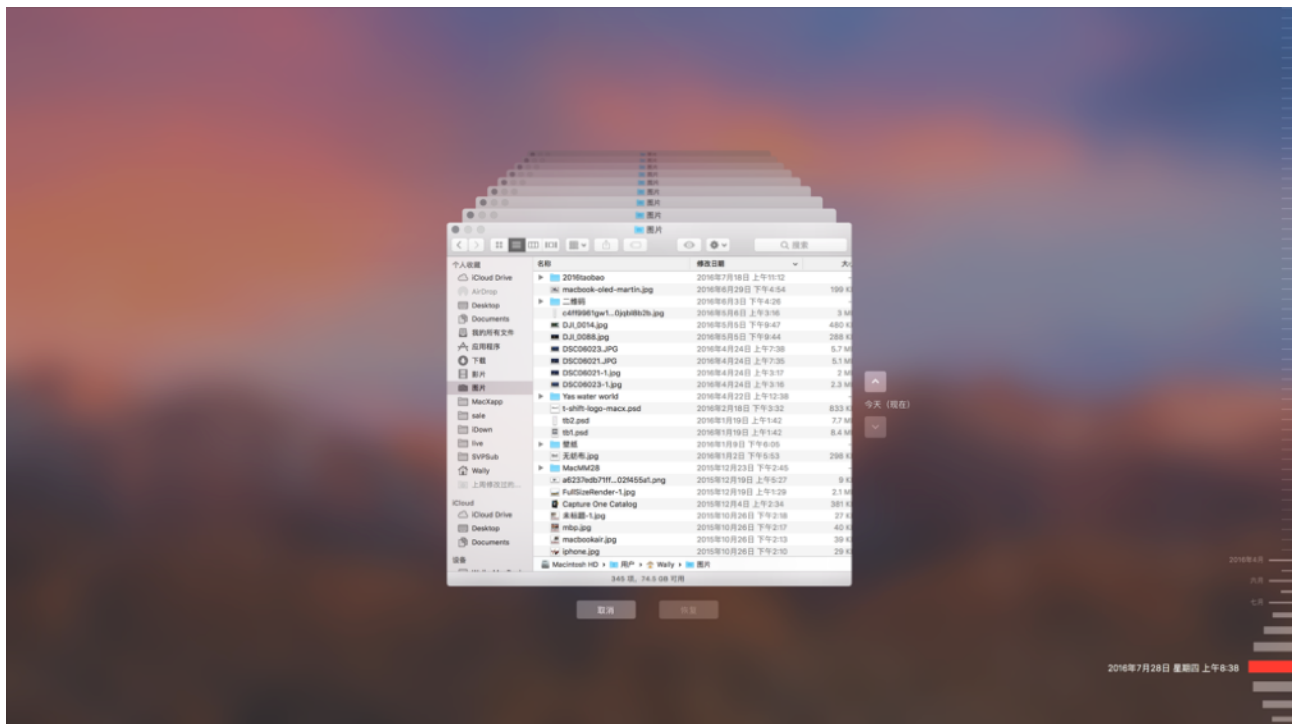
目前在 Mac 上没有病毒。

就是你不需要再安装各种杀毒软件或者防护工具。这些杀毒软件或者防护软件都需要驻留在你的电脑系统后台运行，浪费了你的电脑的电池与性能。而且最重要的就是就算你收到了 Windows 用户发来的病毒文件，也无法在你的 Mac 系统上运行。怎么样，有点动心了吧。

这样的好处就是你不需 要请大流氓管教你电脑里的小流氓了。踏实多了。你可以将更多的精力与时间放在工作上。

* 维护容易

在Mac系统上，自帶了Time Machine 全盘备份工具，你的系统与所有的文件(不包含Windows分区文件)，Time Machine 时间机器将会自动备份并且记录每次更改的状态。你可以在任何需要的时候回溯你的以前存储过的文件。因为Mac系统极少崩溃，甚至不需要重启，不需要关机。系统也不会变慢。这才是你理想的工作与创意平台。



* 升级简单

macOS 系统是免费的，所以你每年不需要支付额外的费用来升级你电脑的系统，只需要通过系统内建的 Mac App Store 即可更新。并且系统更新前经过多次开发者版本测试，不会出现升级后系统不能启动或者损坏你文件的情况。也不需要格式化更新系统版本。

系统是免费的，所以不需要再找什么破解器，破解版。只需要通过自带的 Mac App Store 更新下载即可。每次更新只需下载，更新即可。

* 使用时间机器备份与还原系统与文件。

* 稳定与安全

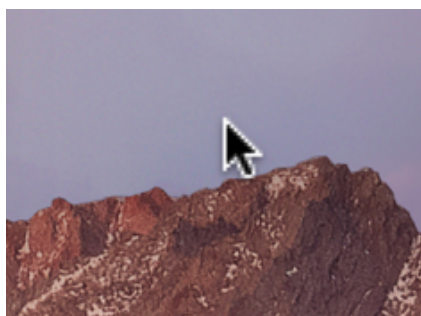
正常情况下，你的电脑不需要频繁重启，当你离开电脑的时候你的电脑会自动进入休眠模式，而你只要轻轻触摸鼠标或者键盘系统就会立刻唤醒并且准备好开始工作。同时，Mac 系统默认开启全盘加密模式，任何人只要没有你的密码是无法盗取与查阅你电脑硬盘上的文件的。你可以放心的将重要文件存储在电脑硬盘内。在后面我们将向您介绍 Mac 系统的 FileVault 加密（文件保管箱）功能。

至少你在 Mac 系统下，可以这么做。

365天都不关机，10天都不重启，电脑休眠就可以，唤醒后立刻开始工作。系统不会卡顿，程序很少意外退出。

* 人性化的操作体验

你现在就可以试试快速的晃动你的鼠标指针。是不是发现指针会快速的放大帮你找到它的位置？



如何知道我的系统版本?

点击左上角的苹果标 - 选择 关于本机即可显示出系统的版本号.



如何升级 macOS 操作系统

macOS 最新的版本是 10.15，代号是 Catalina。对于新用户来说只要记得这个版本号就好了，10.15，10.15.x，在10.15小数点后的是更新版本，用于修复当前系统的BUG，比如 10.15.1 可以通过系统偏好设置内的软件更新获取系统更新。

macOS 10.15 正式版在2019年9月25日上线，当您在2019年10月后购买的Mac电脑应该都会预装了这款全新的苹果桌面操作系统，苹果的操作系统与 Windows 不同的是，macOS 是免费向用户开放安装与更新的。

您的电脑如果是2010年后购买的都可以免费升级与安装。

升级的方式很简单，只需要点击您屏幕右上角的苹果标 点击 App Store 后，输入macos 找到最新的 macOS 10.15 下载更新即可。



系统更新之前的注意事项:

一般情况，我们的电脑在更新新系统之前都已经使用了一段时间。虽然 Mac 系统不需要进行维护与修理。但建议您在更新最新的系统之前还是能做如下的准备工作。毕竟，我们每个人的使用电脑的习惯不相同。并且电脑中的文件与数据又对我们是很重要。

1. Time Machine 全盘备份。

Time Machine 是 macOS 系统中的一个全盘备份的功能，可以将你的电脑的 mac 系统下的所有文件进行备份。建议您在升级系统之前执行一次全盘备份。以免造成数据丢失。



使用时间机器备份全盘数据，需要您使用外接移动硬盘，并且保证硬盘内没有其他数据，因为开始备份的时候会抹掉此硬盘的数据。建议您购置一块全新的硬盘来使用时间机器功能。

2. 修理磁盘与文件权限，磁盘工具 急救。 重启您的电脑后按住 Command-R 进入系统的恢复与修复分区。打开磁盘工具，选择你的电脑的硬盘，一般你如果没有修改的话硬盘的名字叫做 Macintosh HD。选择右侧的急救按钮。当提示没有发现任何问题表示您的硬盘与磁盘文件均在正常状态。



3. 保存文件，并且关闭正在运行的程序。

在执行系统大版本更新之前建议您将手头的程序还没有保存的文件保存后完全退出程序。

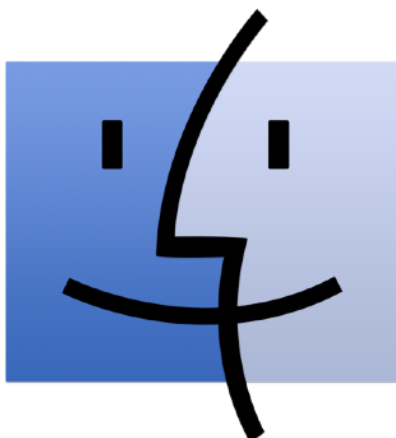
做完修复操作后，你就可以大胆放心的进行系统更新了。

哦，对了，在提醒一句，如果你的磁盘空间不足的话建议您先移动一些不需要的音视频文件到外置存储，或者删除一些不需要的文件。一般建议磁盘剩余空间在20G以上。

新手教程

用户操作界面

- Finder (访达)

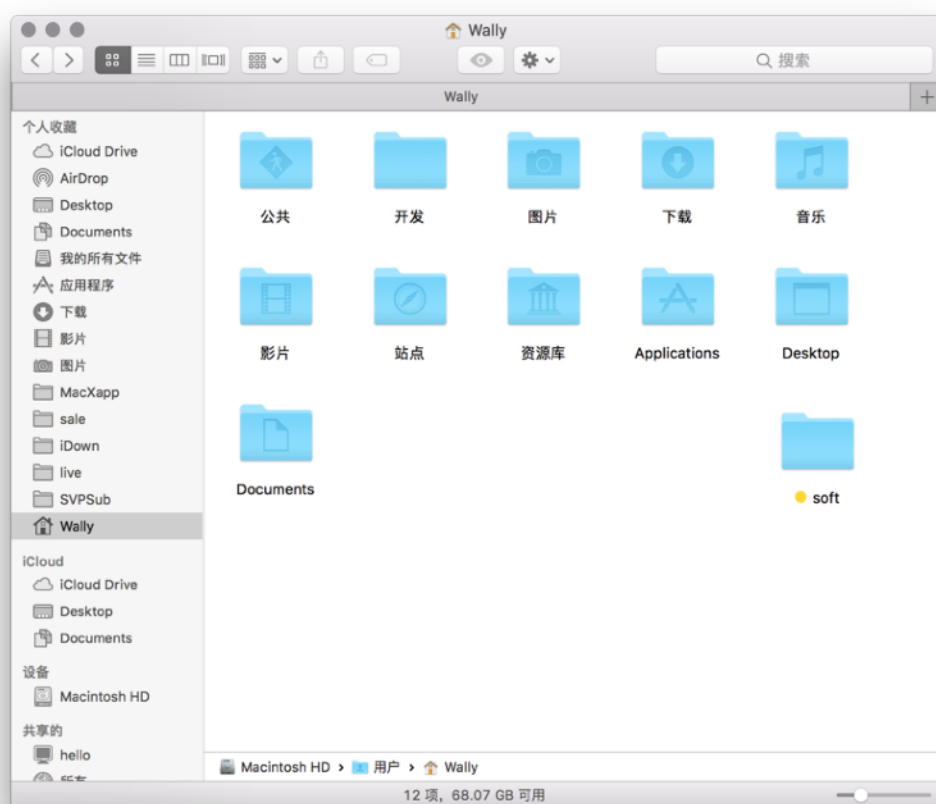


什么是 访达 Finder

对于新用户来说 Finder 其实除了名字陌生一些，功能上并不是很陌生，其实就是大家熟悉的资源管理器，或者说就是我的电脑。

用来管理文件的。

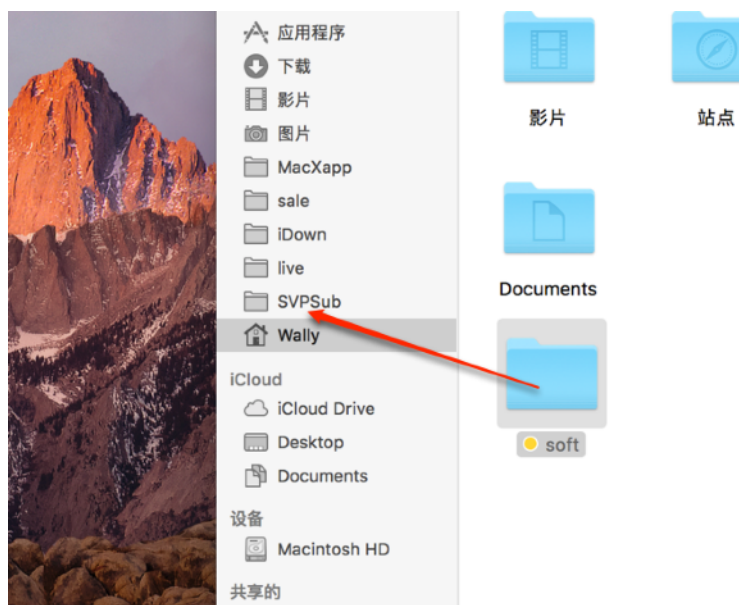
当你打开Finder 窗口，左侧是边栏，经常访问的文件夹 外接设备 与网络存储 就在这里显示。而右侧就是文件显示区域了。



左侧边栏

Finder 的左侧边栏是整个Finder中很重要的一个环，你可以将常用的文件存放在左侧的个人收藏中，便于下次的访问。

添加的方式很简单，只需要将文件夹拖拽过去即可，而移除的话需要将文件夹移除窗口后等待3秒即可。或者右键单击选择移除即可。



创建颜色标记

在Mac中你可以为你的文件创建一个颜色标记，这样更方便你在浏览的时候快速找到你认为重要的文件，创建颜色标记的方式很简单，只要鼠标右键单击并且选择颜色标记即可。

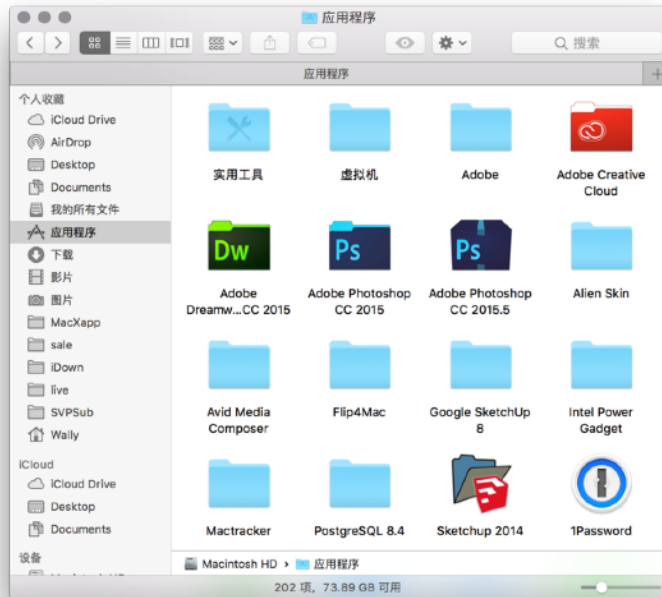


整理与显示方式

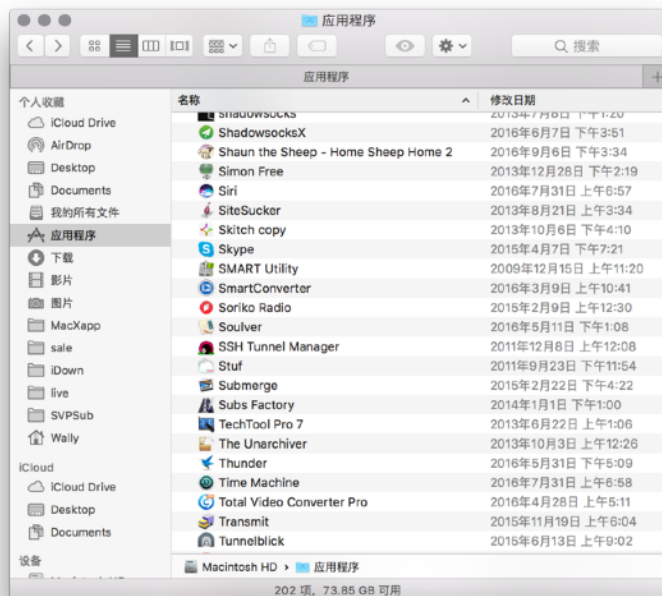
文件夹内的文件乱七八糟怎么办？

默认情况下，文件夹并不是按照你的想法进行排列的。在 macOS 上有文件夹与文件的浏览方式，分别是图标，列表，分栏，与Coverflow。

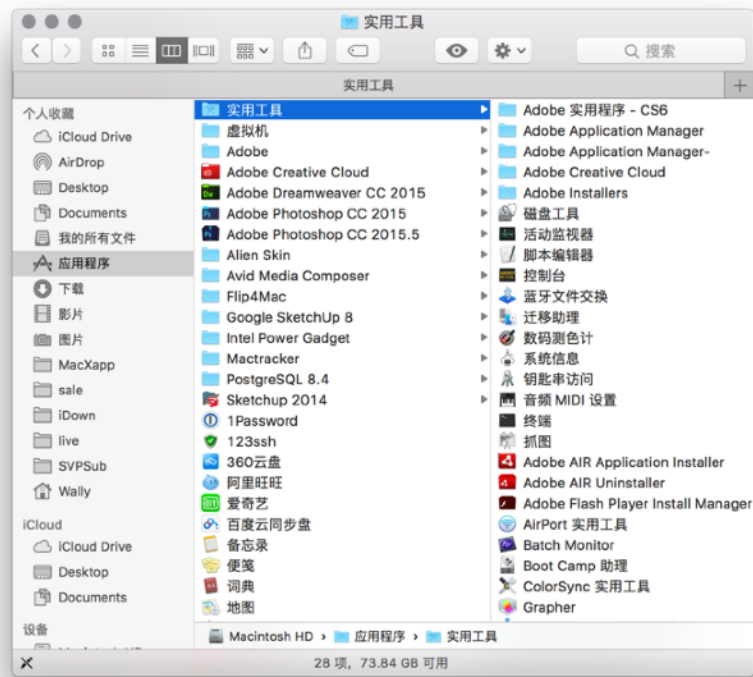
图标与列表模式您应该都不会陌生了，在图标模式下，可以通过右下角的拉杆来调节图标的尺寸。



列表模式的就是将文件与目录进行横条的列表显示，同时支持展开文件夹的操作，与其他桌面操作系统类似。



分栏模式初期刚使用的时候你可能会有一些不适应，但当你习惯后发现这种文件查找方式或许更为便捷。首先当你想要进行目录递进的时候可以快速的通过键盘的上下左右按键进行快速的操作，同时还可以快速的使用触控板或者鼠标横向滚动窗口而不需要返回上级目录的操作。



在侧边栏上 最近使用 可以删除吗？

这个最近使用其实是一个快捷搜索项，里面是实际的文件，并不是搜索出的替身。如果你删除的话那文件就被删除了，如果你怕文件被泄露可以右键单击点击从侧边栏移除即可。



整理文件：

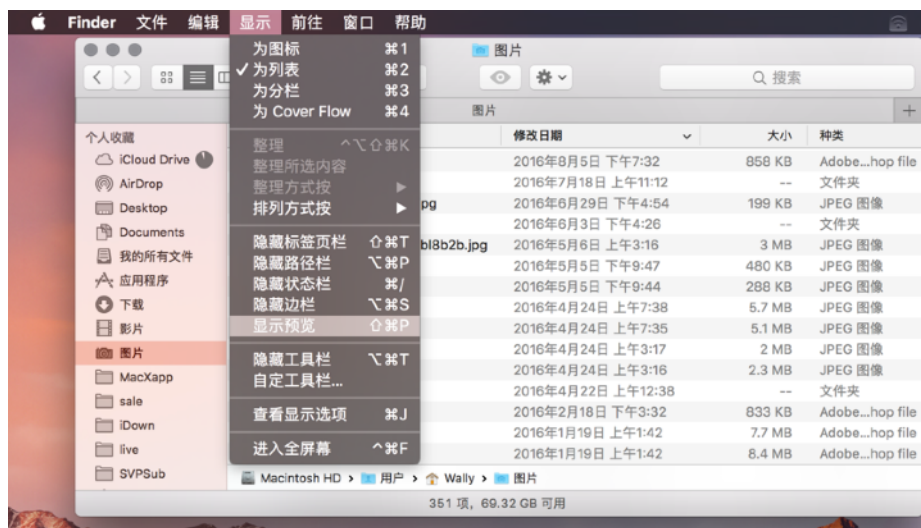
在Mac上有个很特别的文件排列方式的区分，整理功能是只会进行一次，比如你想按照文件名称，或者修改时间进行排列文件夹内容的话，使用整理这个功能系统只会对当前的窗口进行一次操作。



排列：

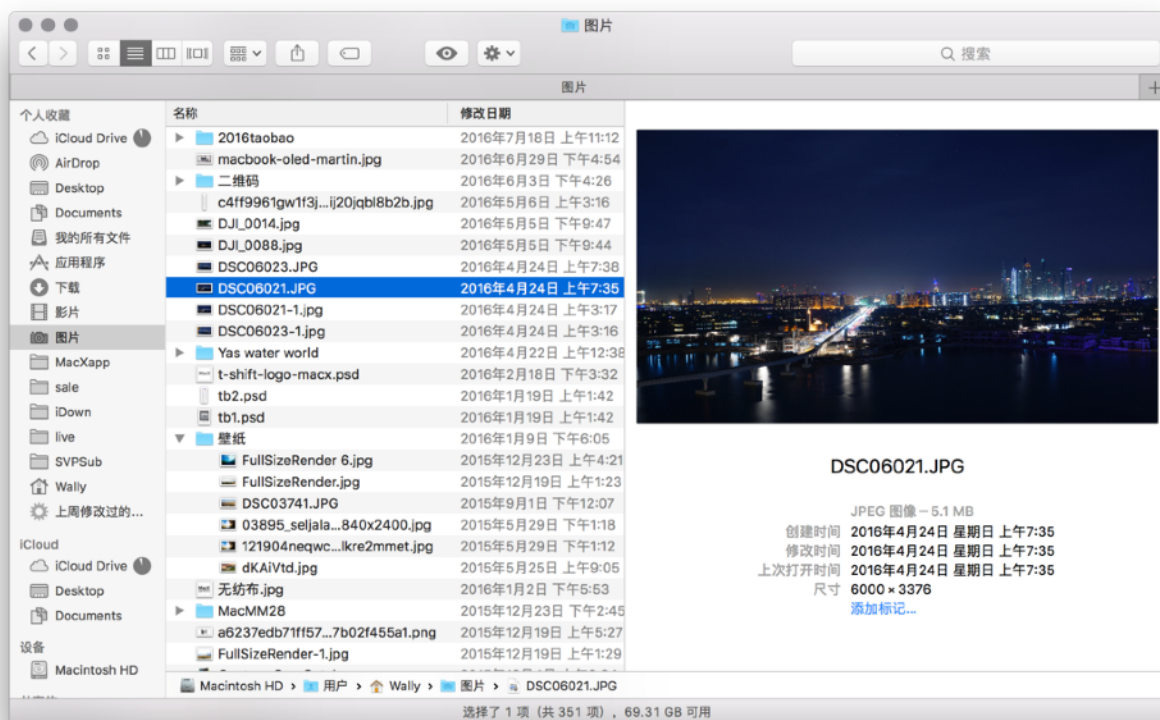
如果你希望文件夹窗口内的文件与文件夹时时刻刻的都保持你需要的排列方式的话就要选择排列功能。

这两个功能可以通过Finder 菜单栏上的显示选项使用，或者鼠标右键。以及键盘快捷键。



浏览图片时候启动 预览侧边栏：

如果你经常浏览图片的话，还可以激活Finder中的预览侧边栏，这样你就可以不开启任何程序就可以快速的预览图片。



分享文件

如果你学会了使用这个分享功能的话，相信你分享文件会非常方便。应该说是前所未有的方便。

当你想给身边的朋友发送文件的时候还在找U盘么？那就太low啦。

Airdrop 隔空投送

这个功能可所谓是在Mac 与 iOS 设备上的大杀器，只要你的Mac 与 iPhone 或者iPad 打开了蓝牙，Mac 在同一个Wifi局域网内 就可以使用Airdrop进行文件传递。



这样你就可以不需要任何线缆来传送文件图片到你的 iPhone 与 iPad 。对于 Mac 与Mac 之间你可以传递任何你想发送的文件。

使用 Airdrop，你可以选择你想要发送的文件然后点击 Finder窗口中的分享按钮，随后选择 Airdrop 。或者你可以打开 Finder 中的左侧的Airdrop选项卡然后将要发送的文件，直接拖拽到要发送的设备的图标上。

接收到的文件一般存在你的电脑个人文件夹的下载目录内。



很常用的 Finder 快捷键

复制 Command-C

粘贴 Command-V

全选 Command-A

切换输入法 Ctrl- 空格， 切换的时候按住Ctrl 会出现切换输入法的选择窗口。

在Mac 系统内使用键盘快捷键操作绝对可以让你的工作更为流畅。

隐藏当前窗口 - Command-H - 可以将当前的程序窗口隐藏， 这个与最小化有区别。最小化 (Command-M) 的时候程序会缩小到Dock栏中的右侧区域， 而直接隐藏窗口将不会。

关闭程序当前窗口 - Command-W， 仅仅关闭程序的窗口 而不是退出程序。

退出当前程序 - Command-Q 完全退出当前的程序。

新建程序窗口 - Command -N

新建程序标签窗口 - Command -T

系统内如何截图呢？

Command-Shift-3 截取全屏幕

Command-Shift-4 截取区域屏幕， 再按一下空格将可以选择窗口截取。

而再同时按住 control 的话， 将会将截图的图片保存在剪切版内 而不是生成桌面截屏文件。

快速打开桌面目录 - Command-Shift-D

快速打开应用程序目录 - Command-Shift-A。（ u-实用工具 ）

内容滚动的方向？

当你刚开始切换到Mac上的时候你会发现在Mac上的窗口内容的滚动方向与你使用的Windows的时候是相反的。其实也不是什么问题， 因为咱们在使用iPhone 或者 iPad的时候滚动的方向也与Windows有所不同， mac上仅仅是与 iPhone iPad上的iOS的行为统一。

如何强制关机？

按住键盘右上角的开机电源键5秒即可强制关机。

如何强制重启？

command-control-电源键

如何使用空格键 快速预览

Quickview 是mac系统上一个强大的预览功能，可以预览 mp4 mov等音频文件，当然图片 文本也都可以进行预览。

在系统中如果你希望快速浏览一下文件而不想打开的文件的话只要选择文件然后按空格键即可。

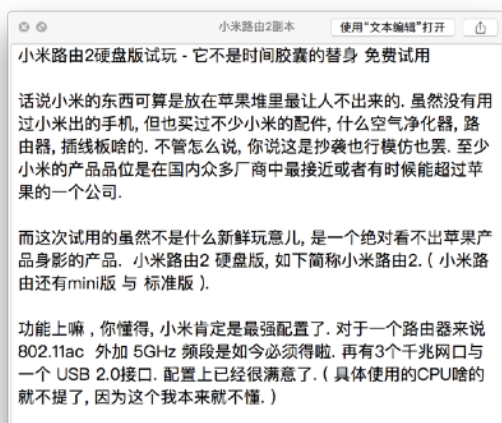
预览视频文件（支持大多数Mov mp4 m4v等文件，不支持wmv与rm，mkv等格式预览）



预览图片（几乎支持所有的图片文件，但显示RAW文件时稍慢）

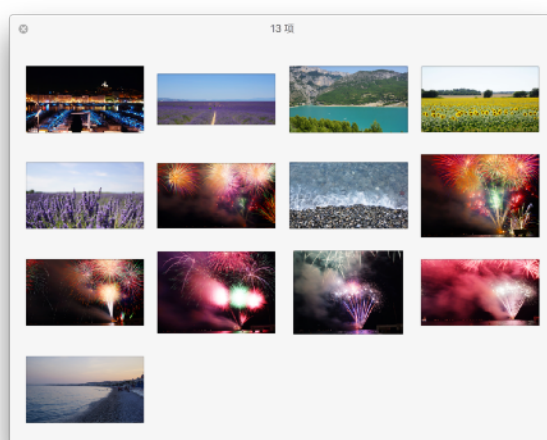
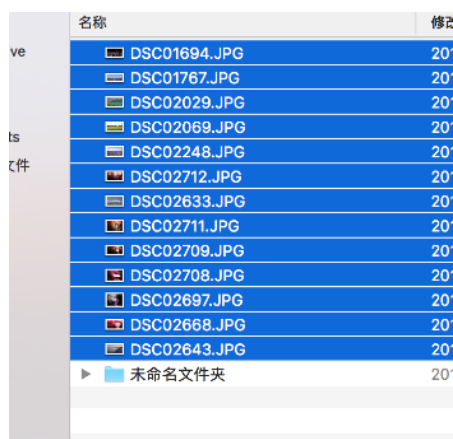


预览文本文件（支持文本文件，Word，excel，Pages，Number等等）



如何使用快速预览查看图片呢？

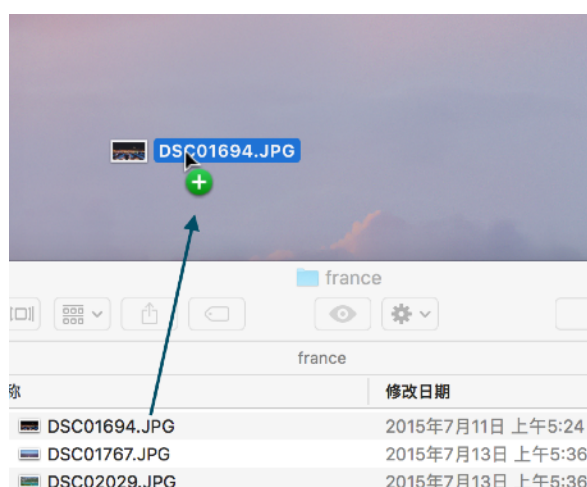
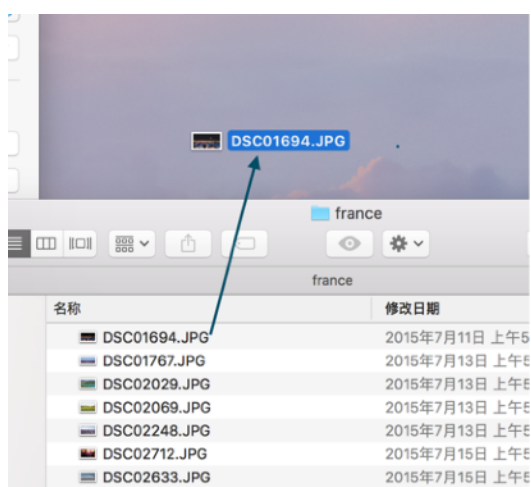
我们可能出门后拍了一些照片并且导入到了电脑目录里面，一般如果你之前没有用过Mac的话，是不是先想到的是装个看图软件？其实在Mac上完全不需要。你要做的就是选中你要浏览的图片然后按空格键即可。此时也可以进行键盘的前后翻页操作哦。



* 选择文件你可以先点击第一个文件名，然后到最后一个文件名的时候按Shift可以选中多个文件。或者使用鼠标直接从第一行的文件名直接拉到最后几个也是可以的。

如何在Mac上复制 移动文件？

在Mac上我们一般复制文件不常用快捷键，使用鼠标直接拖拽文件更为便捷。
在Mac系统上直接拖拽文件将会直接移动文件到目标目录，而如果你希望将文件复制到目标目录的话。移动文件的时候按住 Option 即可。



什么是 程序坞 Dock

Dock 程序坞就是放置程序快捷方式的快速启动栏。同时 Dock 的右侧还可以放置用于快速访问文件夹的快捷文件夹。

区分状态

当程序运行的时候在图标的下方会有小圆点。证明程序已经启动。在Mac上关闭程序窗口并不代表已经退出了程序，程序还会在后台驻留。

你可以通过右键点击程序的图标，设置程序的状态。如果你使用了虚拟桌面这个功能，还可以通过右键功能将程序固定分配给某个虚拟桌面。



鼠标右键单击Dock栏右侧的分割竖线，可以打开设置菜单，设定隐藏，启用放大，与设置屏幕上的位置等。

这些设置在系统偏好设置中也能找到并且进行相应的设置。

(系统偏好设置 - 程序坞 Dock)



如何放置与移除图标

Dock 功能区域分成左右两个，左侧用来放置应用程序的图标，右侧可以放置经常访问的文件夹。

当程序窗口最小化的时候也会缩小到Dock的右侧区域。

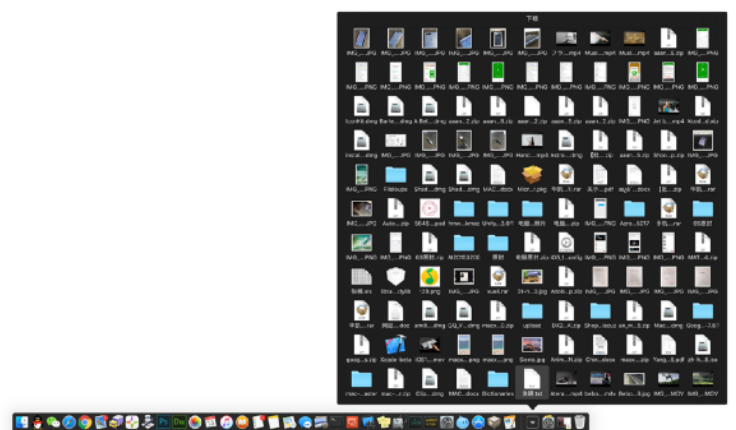
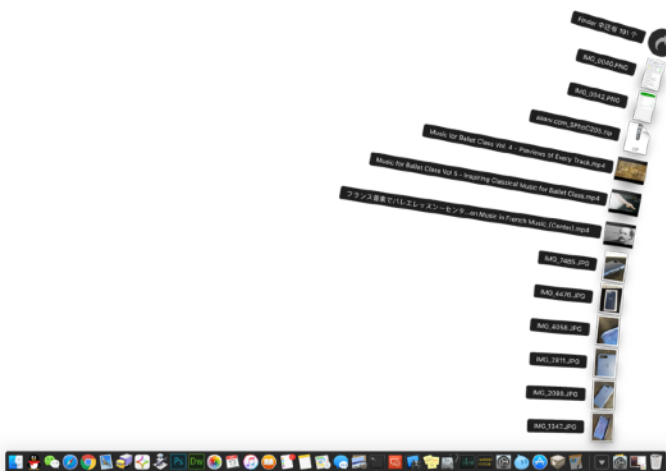
右侧的文件夹可以按照两种方式展开，一种是弧形的文件列表(扇状)，另一种是文件夹模式。



具体实际使用上，你选择哪种方式就要看文件的多少，如果你的文件夹中的文件比较多的话，网格方式更容易便于你找到文件，而扇状样式更优雅更美观。

左侧区域可以放应用程序的图标，打开访达找到应用程序目录，将图标拖拽到程序坞Dock上即可，移除的话只需要将图标移出Dock等待几秒即可松开。这里添加移动的是应用的替身，不会删除应用程序本身。

Dock 栏可以自动隐藏，你可以点击右侧的竖线来开启启动隐藏，或者直接按快捷键 Command-Option-D。拖拽中间的竖线还可以改变程序坞的大小。



暗黑色的系统主题

等等，你会发现，这里的界面跟你的好像不太一样，是黑色的。当你发现这一点的时候说明你真的很认真哦。值得表扬一下。

这个是 macOS 中的一个新特性，你可以在系统偏好设置 - 通用中找到这个设置。使用暗色的菜单栏与 Dock。相应的应用程序也会启动暗黑色模式，比如自带的浏览器，日程，邮件等等。



如何运行程序

直接点击在 Dock 栏上的应用程序图标即可运行与启动程序。当程序图标正在”弹起”的时候说明程序正在启动。

如何从 Dock 中退出程序: 你可以右键单击程序图标选择退出。

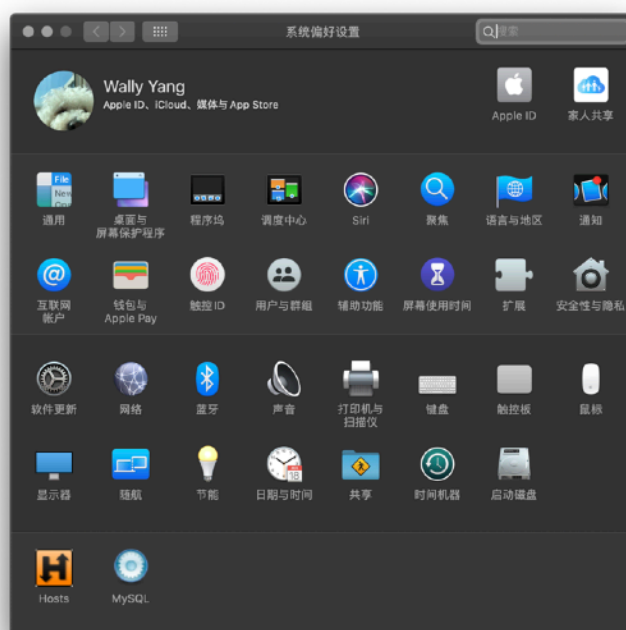
Dock 中的设置:

在系统偏好设置 Dock 中可以对应用程序图标大大小，与鼠标选择时候图标放大大小进行设置。并且还可以进行窗口最小化时候的动画效果设置等。



系统设置

Mac系统内的几乎所有的系统相关的设置都会在系统偏好设置内出现。

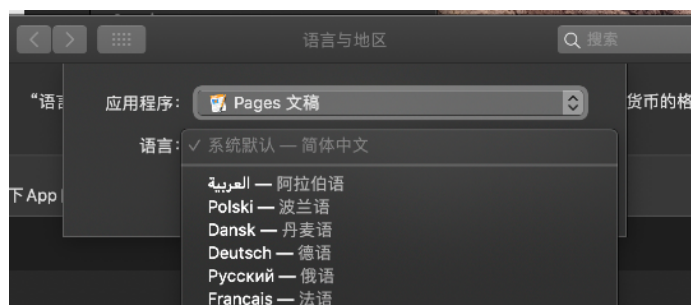


切换系统语言

在语言与地区设置中拖拽左侧的语言条目就可以切换系统的语言，如果左侧的列表中没有出现你需要的语言，可以通过点击左下角的加号进行选取。系统默认在第一位的是系统默认语言。



为不同的程序设置启动语言，点击App选项卡，点击右下角的加号可以单独设定应用程序默认启动的语言。您可以在英文界面系统下，使用中文的界面的软件。



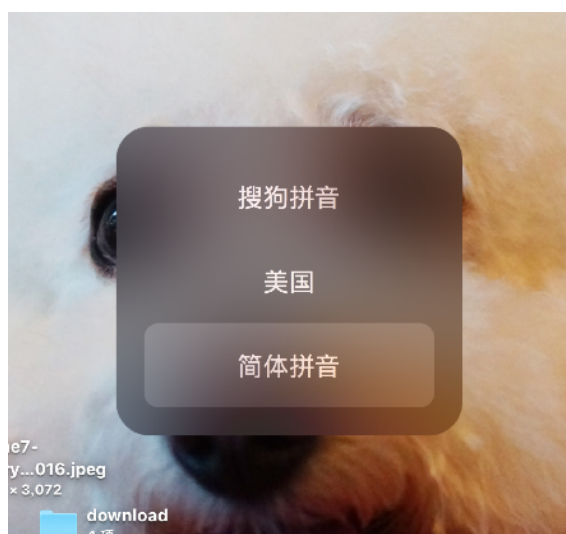
如何修改输入法菜单

在键盘设置的输入法窗口内进行输入法设置，左下角加减号可以增加与移除输入法。第三方输入法安装需要通过第三方网站下载。目前支持mac系统的第三方输入法有 搜狗，腾讯等。



Mac 系统如何切换输入法?

如果您刚买到新电脑的系统，切换输入法是 Control - 空格按键，按住 Control 与空格按键 3 秒会出现输入法列表菜单可以供你选择。(老电脑切换输入法使用Command-空格)



如何设置触控板手势与轻点

如果你使用的是Mac笔记本电脑，或者 iMac配置中的触控板，你会被迷人的触摸操作吸引的。这些操作可以在系统偏好设置中的触摸板中找到演示。你可以在这里观看手势并且设置开启与关闭操作。

如果你使用的是新款的mac笔记本电脑的话，最新的Force Touch触控板可以手动调节按压的力度与反馈。同时还可以激活用力点按功能，此功能可以触发第二阶段的点击力度从而可以达到系统中预览图标与 Safari中预览链接的功能。



* 最新款的Mac使用的是 Force Touch技术的触控板你会发现不开机的时候触控板是安不下去的很有意思吧。

如何开启三指拖移功能

三指拖移其实是个很有用的功能，但是在系统中被隐藏的很深。功能就是可以在触摸板上直接使用三指触摸来移动窗口与文件等。

在系统偏好设置 辅助功能，找到 鼠标与触摸板，触控板选项，里面激活三指拖移即可。



如何设置默认启动磁盘

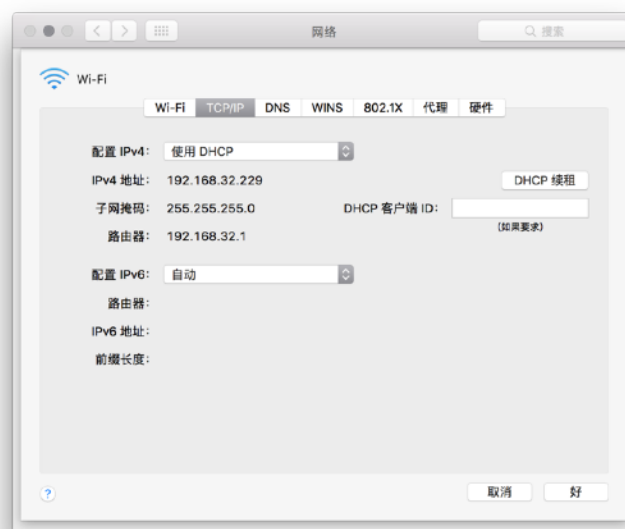
虽然我们不建议您安装Windows操作系统，但是如果您是必须的，通过Bootcamp安装好的操作系统如果你希望切换默认的启动顺序的话可以在系统偏好中找到启动磁盘，在这了你将可以设置默认的启动磁盘。或者你可以在开机的时候按住 Option 来选择哪块硬盘用来启动。



如何设置 WIFI 与自定义 dns

在系统偏好设置 网络中可以增加删除网络连接，在右下角的高级选项卡中可以对网络连接进行更多的设置。

一般我们建议您在家中购买一个无线路由器来接驳您家里的宽带。一般情况家里的宽带分为如下几种。1。小区宽带，2。电信运营商。

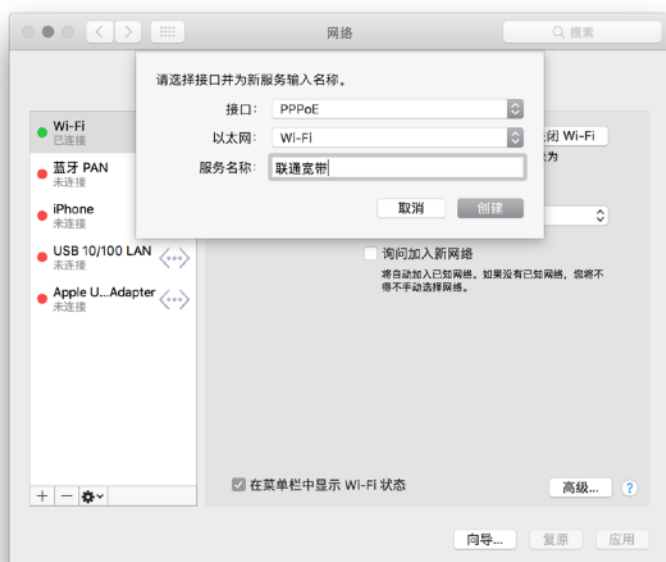


如果您使用的是小区宽带的话，一般将路由器设置界面中的接入方式改为DHCP 来从上级路由获取IP地址，或者根据小区宽带给您的IP地址进行设置。而如果是电信运营商或者使用PPPoE协议进行验证的上网方式，可以在无线路由器上选择 PPPoE验证模式，并且填入运营商提供您的用户名与密码。

如何连接小区宽带或者 联通 电信宽带？

在Mac上，我们可以点击右下角的加号来增加PPPoE 的验证方式来进行联网。创建后即可输入用户名密码进行联网。此时记得您要将运营商给您分配的网线连接到您的电脑的网线接口上，如果您的电脑没有网线接口可能您需要购买一个转接器才可以。

如果可以的话建议您使用无线路由器。毕竟现在mac的接口越来越少啦。



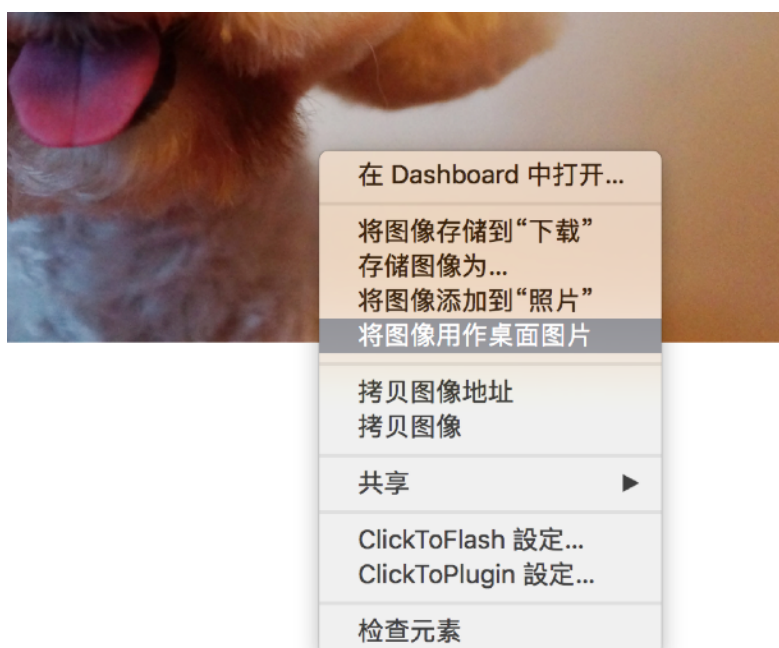
如何设置桌面与屏幕保护

很简单 就在 桌面与屏幕保护程序选项中。

如何快速的修改壁纸呢？

选择你喜欢的图片鼠标右键点击， 选择服务， 点击设定桌面图片。

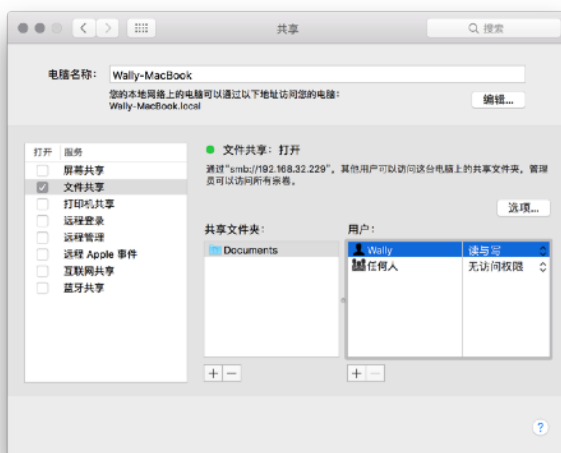
或者还可以在Safari 浏览器中直接右键选择图标将其设置为桌面图片 。



如何开启共享文件夹

在共享设置中可以开启文件夹共享，屏幕共享与远程管理等功能，不仅仅是文件夹共享当你勾选了文件共享后，还需要在右侧的共享文件夹内添加你要共享的文件夹名字。同时还要设置用户许可。你可以给用户添加权限，比如只可以读或者读写权限。

在选项功能中，建议用户选择使用SMB方式共享文件，这样如果你与Windows用户协同工作的话，Windows用户一般都是用SMB协议的。

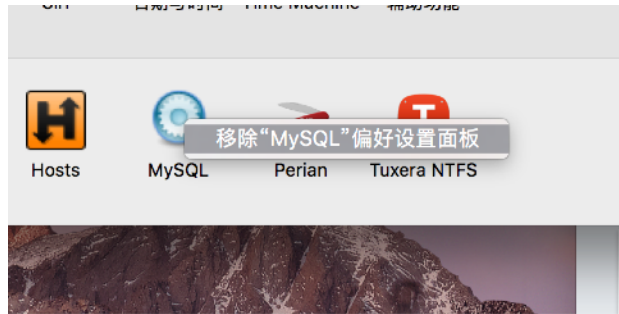


访问文件共享方式很简单，你可以通过Finder 左侧的共享的菜单找到已经在局域网内共享的电脑，或者通过菜单栏找到前往 - 链接服务器，或者直接在桌面上按快捷键 Command - K 链接服务器即可。随后输入上面设置界面中显示的链接地址 `smb://192.168.32.229`。



如何删除系统偏好设置中第三方应用

如果你安装了第三方的应用，并且在系统偏好设置中显示了，你要删除的话，只需要鼠标右键点击后选择移除即可。



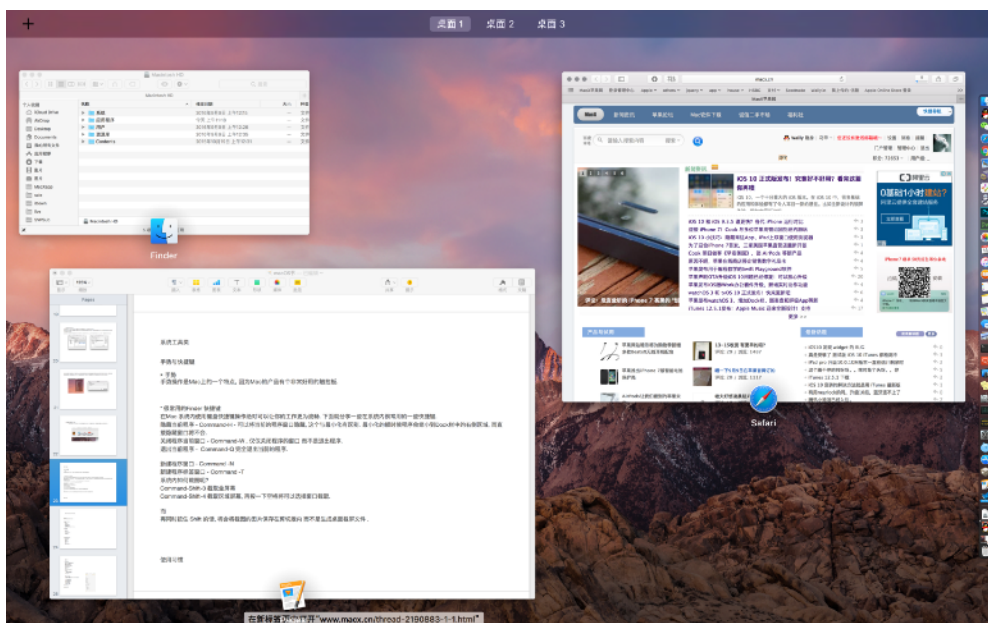
手势与快捷键

* 手势

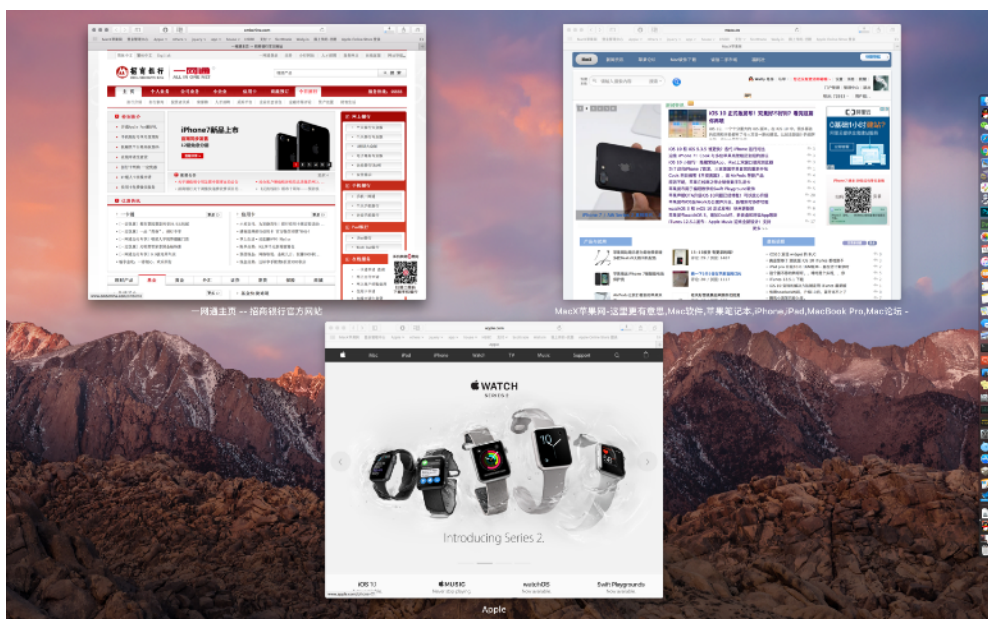
手势操作是Mac上的一个特点， 因为Mac的产品有个非常好用的触控板。

四指向上 显示所有程序窗口

这两个操作最主要的区别就是一个是将所有的程序窗口显示出来， 而四指向下仅仅会显示当前所有窗口。这样对于你习惯开很多程序窗口的时候找到你要的程序窗口是很有用的。



四指向下 显示本程序的所有窗口， 你可以鼠标移动到窗口上按空格键进行放大预览。



而如果你四个手指向外侧扩张的话，就会将所有窗口隐藏起来，此时会显示出桌面上的文件。



需要改一下的使用习惯

更好的利用文件夹而非分区

我们在之前的Windows电脑上会经常将磁盘划分为 C D E F 这样的分区，采用的是分区模式来存储文件。大多数人可能是将系统放在C盘，而数据放在D E F 上，其实这种文件存储方式已经相当的过时了。你会发现你的每个硬盘都会有浪费的剩余空间。

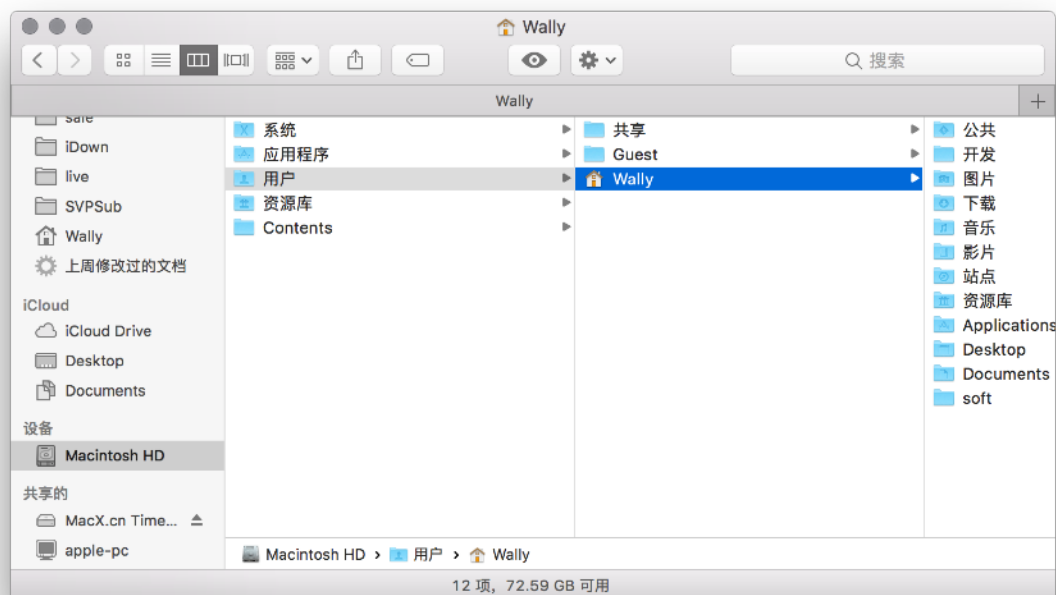
所以我们在Mac上早就应该抛弃这个老旧的做法了。在Mac上我们仅仅使用独立的单一分区即可。因为苹果的系统非常稳定，也不会中毒所以不需要你经常重装系统。

在我们的系统内文件夹也非常简单，你的所有的个人文件都会保存在用户的个人目录内，而且我也非常的建议你这么存储你的文件。

将你个人的所有文件包括图片 视频等都放在个人目录内的相应文件夹。

不需要再分区了，这样的好处可以充分的利用磁盘空间，也可以让搜索索引快速的找到你需要的文件。这个时候可能你会疑惑那我系统要是升级重装不会影响我的文件吗？

在Mac上，升级系统每次都是平滑更新的，不会删除会修改你的个人文件。这也是macOS 系统的一个优势。



LaunchPad 快速启动程序

这是个程序快速启动窗口，如果你是iPhone或者iPad用户的话，是不是觉得似曾相识？就有点像你的iOS的主屏幕。只要你将程序安装到应用程序的默认目录内的话，就会在这里出现。

启动 LaunchPad 的方式有两种，你可以直接按键盘上的 F4，也可以用手势开启，开启的方法是 在触控板上四指向内滑动。

需要注意的是，如果你是从 App Store 下载的App是可以在这里直接鼠标点击住图标后点击叉子移除程序，而非AppStore下载的程序无法再这里移除卸载。需要手动到应用程序内删除。

与 iOS 系统一样 快速启动这里也可以进行文件夹归类， 操作方式也与iPhone上是一模一样。

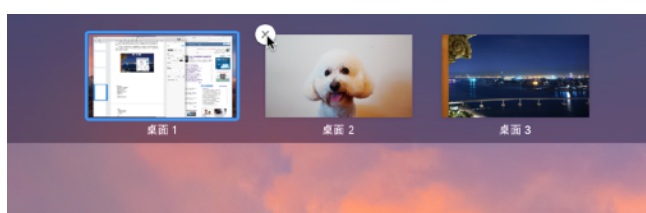
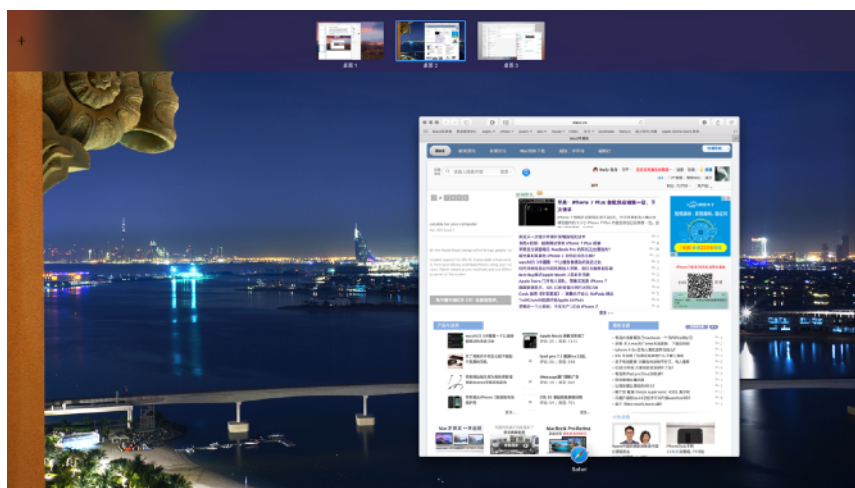


调度中心 Mission Control 与虚拟桌面

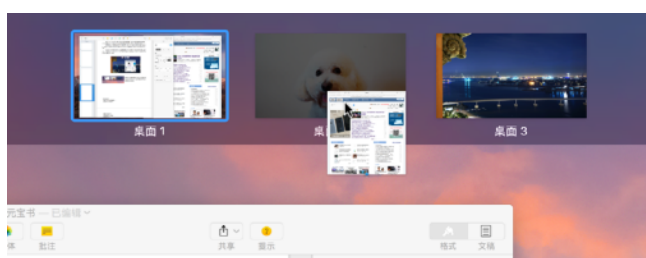
Mission Control 虽然从字面上翻译过来是任务控制，但其实用起来更像是虚拟桌面。你可以按键盘上的F3 激活这个功能，或者使用触控板手势，四指向上滑动就可以激活。又或者将程序窗口拖拽到屏幕的最上面后稍作停留。

在屏幕的最上方就是虚拟桌面的小窗口预览，直接点击小窗可以切换到相应的虚拟桌面。或者你可以使用手势在虚拟桌面中切换。四指左右在触控板上滑动就可以在虚拟桌面中左右选择临近的虚拟桌面。

点击最上方左侧的加号就可以增加虚拟桌面，在实际使用中，我很经常将浏览器 qq等在第一个虚拟桌面上，而将文字工作等不常用的比如邮件等放在第二个桌面上。这样你可以更充分的利用整个窗口区域。而这些程序窗口又不会互相干扰。



鼠标移动到虚拟桌面左上角可以关闭虚拟桌面，此时在虚拟桌面上的程序将会自动合并到其他虚拟桌面上。



当激活虚拟桌面的时候，你可以直接将现在桌面上的程序窗口移动到其他虚拟桌面，或者直接创建全屏应用程序界面。

使用其实很简单

上网浏览与邮件收发

Safari



在Mac上与您的iPhone上一样都是使用Safari 浏览器上网浏览。

【安装其他浏览器】

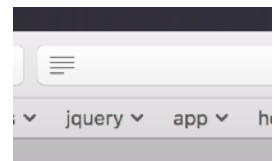
如果你觉得Safari 并不是你想要的， 也可以下载第三方的浏览器比如 Google Chrome，Firefox 等。您可以到如下页面下载。<http://soft.macx.cn/3593.htm>

【安装支付宝控件】

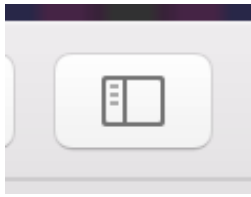
直接打开 <http://www.alipay.com> 支付宝网站下载安装即可

使用Safari 阅读器

在 Mac 与 iPhone 上 Safari 均支持阅读器， 可以帮你在阅读的时候屏蔽无效的网页信息， 给你一个完全清爽的阅读环境。当页面文字多， 并且被系统识别出来后， 在地址栏的左侧就会出现阅读器的小图标。点击即可激活阅读器



【使用阅读列表】



阅读列表就是将你想看，但又不是需要存到收藏夹里的网页暂时存放的地方。你可以直接按 Command-shift-D 将网页存到阅读列表内供稍后的浏览。

并且在阅读列表中还可以进行搜索。找到你之前预留的网页。



【如何添加收藏 快捷键 Command-D】

一般来说我们将日常经常使用的网站加入到收藏夹里面，方便日后的点击直接浏览。加入的方式也很简单，你可以打开网页后按快捷键 Command-D 直接将网页加入收藏夹。

选择加入个人收藏这个目录，会直接显示在 Safari 的横条书签栏内，方便点选。



【如何使用iCloud 同步收藏夹】

如果你已经有了iCloud 账户， 或者 使用iPhone的话， 你的Safari 历史记录与浏览历史都可以
通过云存储服务进行同步。

在系统偏好设置的 iCloud 的设置中可以找到关于 Safari的同步设置

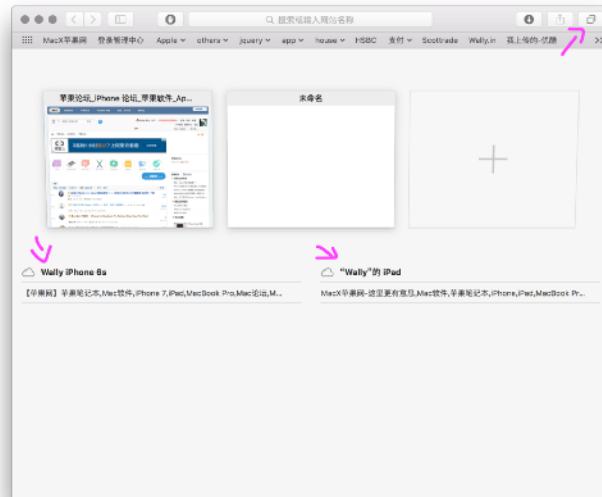


【浏览的网站如何在 iPhone 上继续浏览】 在你的手机上登录同样的Apple ID 后使用手机上的
Safari浏览器， 点击右下角的按钮后即可找到云同步上的其他设备打开的网页链接。



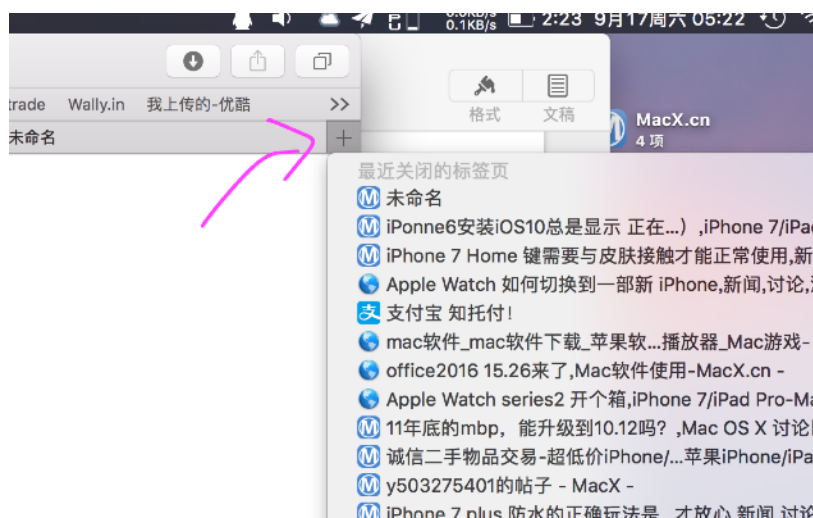
【如何打开iPhone上的网页】

如果你在iPhone上打开的网页想在 Mac上继续浏览的话。打开Safari后点击右上角的按钮，即可显示你在 iPhone 与 iPad 上打开的网页链接。



【意外关闭的窗口如何恢复】

如果你不小心关闭了浏览器的窗口或者标签的话，可以直接使用快捷键恢复窗口，快捷键是 Command-Z。撤销关闭。也可以按住右上角的加号按键，即可看到最近关闭的标签。



【如何从网页上下载图片】

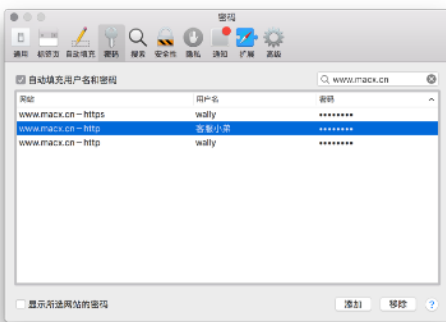
如果你在网页上看到了不错的图片想收藏到你本地电脑的话，只需要直接拖拽图片即可。或者还可以右键进行图片另存为。



【如何自动记录密码 与管理】

在Safari 中，浏览器会在日常使用中帮你记录你的网页的用户名密码，方便你下次登录时候使用。同时还可以保存付款的信用卡信息等等。在你网购的时候，浏览器会自动帮你填入信用卡账号。你可以点击 Safari 中的设置进行手动管理这些信息。

* 最重要的是，你的这些保存的信息将会通过云存储与你的 iPhone，iPad上共享，这样不管你使用什么设备，下次你都不需要手动输入密码了。



【Safari默认搜索引擎】

更换默认地址栏的搜索引擎，在Safari的偏好设置中的 搜索中设置。



【网上银行】

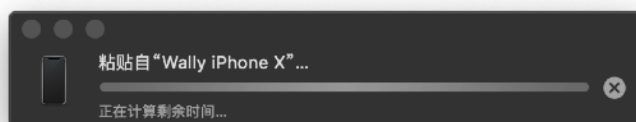
目前国内的大部分银行都已经支持了Safari 浏览器，比如 招商银行，光大银行，工商银行，建设银行等。在各大网银的页面都可以下载到专属的安全控件程序。

目前招商 光大都提供了不需要插USB口的无线安全密码器。而工商银行的U盾已经有了支持Mac的驱动程序。

【使用融合剪切板】

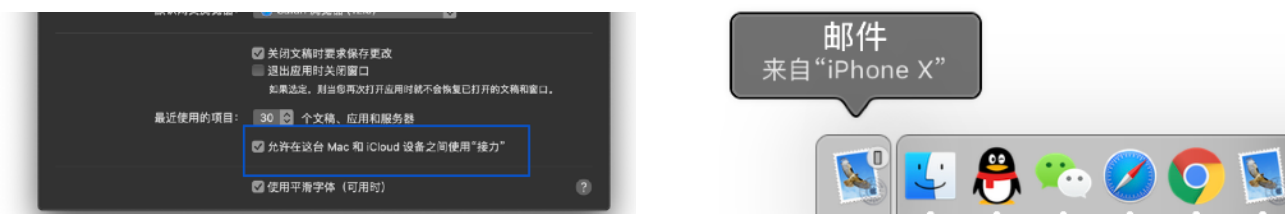
这是个非常方便的功能，虽然说起来很简单，实际使用中非常的方便。

当你将你的iPhone 与 iPad 更新到 iOS 11.4 版本后，只要你iOS设备与macOS设备在同一个网络下，并且离得很近的时候，你在手机上粘贴的内容可以立刻在macOS上复制。相反也是可以的当你在macOS 粘贴的文字，图片也可以立刻在 iPhone 上使用。两个设备需要同时打开蓝牙与WIFI 无线网络即可。



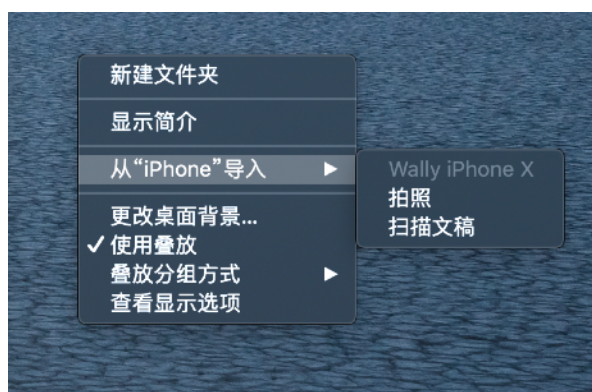
【使用接力功能】

接力功能就是可以当你在 iPhone、iPad 上正在处理或者编辑的邮件，浏览的网页可以继续 Mac 上浏览编辑等操作。在系统偏好设置内默认是激活接力功能的，比如你正在 iPhone 上浏览邮件，在你的 macOS 的 Dock 程序坞的最左侧就会出现 iPhone 上的提示，你可以直接点击进行继续的操作。



【如何将 iPhone、iPad 当做摄像头】

使用这个功能你需要将你的手机升级到 iOS 12 版本即可，可以在 Pages 这类的应用或者桌面上直接右键单击就会发现从 iPhone 或者 iPad 导入的选项，此时不需要连接线缆就可以将 iPhone 作为摄像头使用



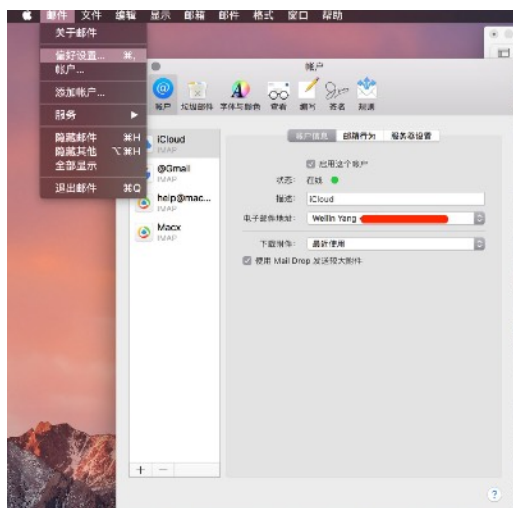
Mail 设置邮件



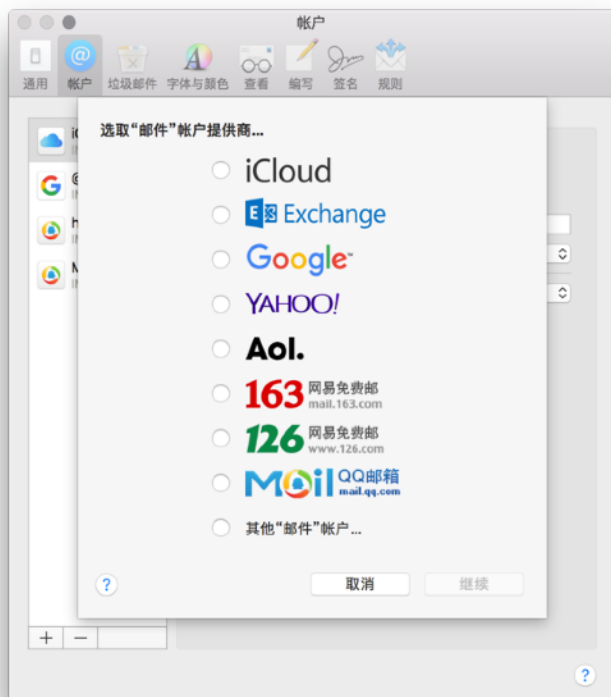
在Mac上你可以直接使用自带的Mail客户端。你也可以安装第三方的邮件工具，比如 Microsoft Outlook，Foxmail 等。

如何设置添加我的邮件：

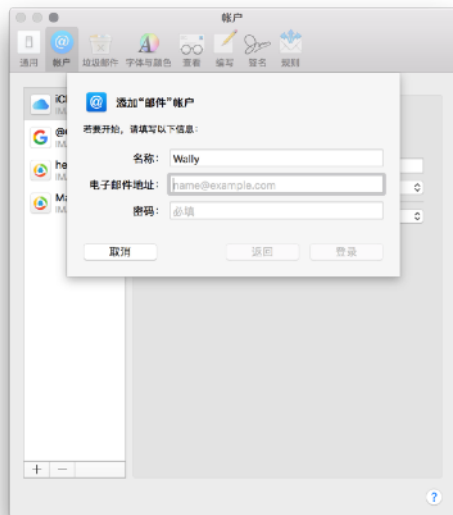
点击邮件的菜单栏，选择偏好设置，或者直接点击添加账户即可添加您的邮箱。



在邮件中已经内置了自动设置，比如 Exchange Google 163 QQ邮箱这类的电子邮局。不需要你做过多的设置，只需要填写好你的邮箱名与密码即可。



而如果你用的是公司的或者私有的邮局系统的话，就需要选择其他邮件账户。
首先填入你的电子邮件地址与密码。
然后手动选择 IMAP 收件服务器与 发件服务器即可。



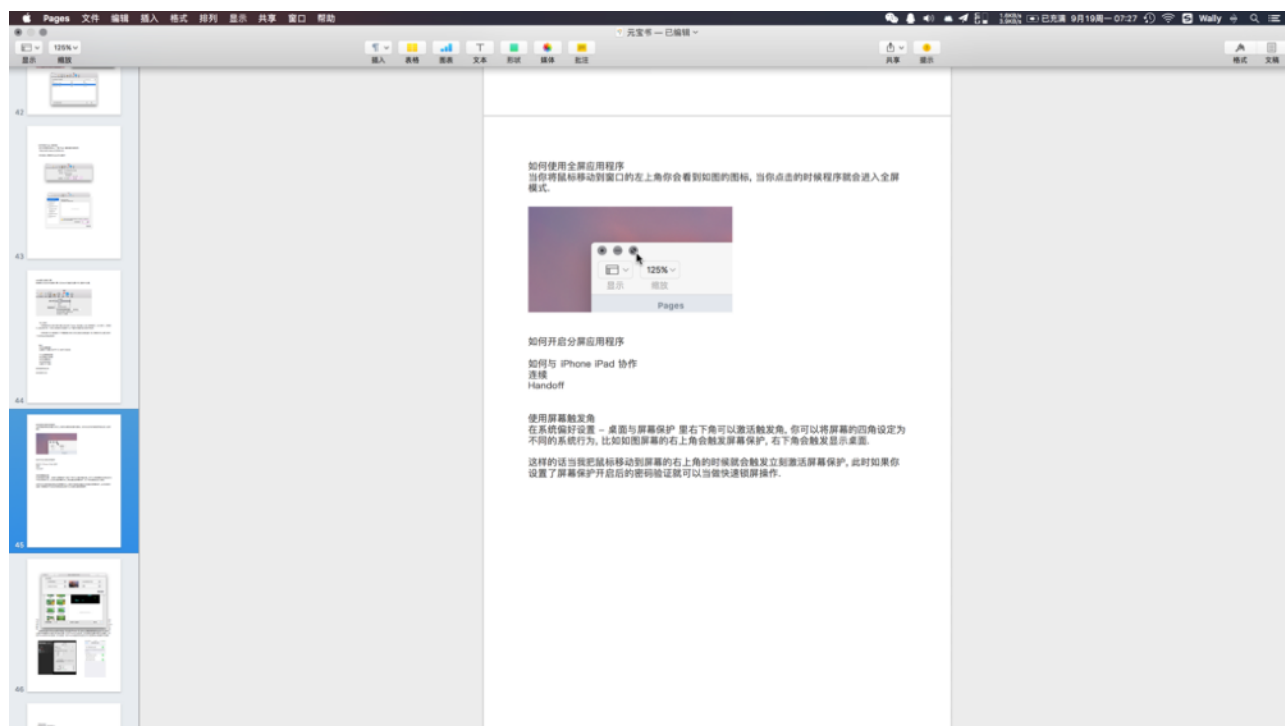
如何使用全屏应用程序

当你将鼠标移动到窗口的左上角你会看到如图的图标， 当你点击的时候程序就会进入全屏模式。



当程序进入全屏模式的时候， Dock栏与Finder 菜单栏都会隐藏， 给你一个清爽的操作空间。如果你需要使用Finder菜单栏的时候需要将鼠标移动到窗口最上方停留一秒即可。

而退出全屏应用程序的方法也很简单， 只需要按键盘上的 Esc 退出全屏应用程序， 或者再次点击左上角的全屏按钮即可。



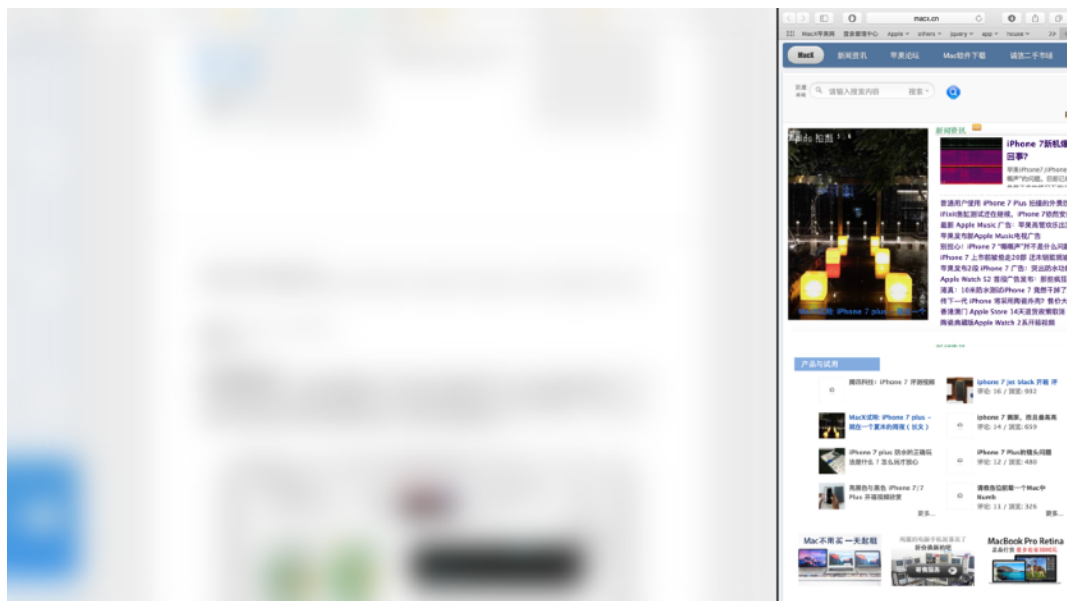
如何开启分屏应用程序

在macOS 上你还可以使用分屏应用程序，就是将两个程序窗口分别占用屏幕的左右两边。你将光标移动到左上角第三个按钮，就可以激活分屏应用程序。你可以选择将应用程序窗口放置在屏幕的左边还是右边。

如果你有iPad 激活了 Sidecar 随航功能后，还可以直接将窗口发送到iPad上显示。



比如我将一个窗口放在左侧，随后就可以选择右侧的并排应用程序窗口，同时还可以拖动中间的竖线来划分分屏应用程序的区域大小。



当你关闭任何一个应用程序窗口，剩下的程序将会自动变成全屏应用程序。

使用屏幕触发角

在系统偏好设置 - 桌面与屏幕保护 里右下角可以激活触发角，你可以将屏幕的四角设定为不同的系统行为，比如如图屏幕的右上角会触发屏幕保护，右下角会触发显示桌面。

这样的话当我把鼠标移动到屏幕的右上角的时候就会触发立刻激活屏幕保护，此时如果你设置了屏幕保护开启后的密码验证就可以当做快速锁屏操作。



Facetime 与 iPhone 拨打电话

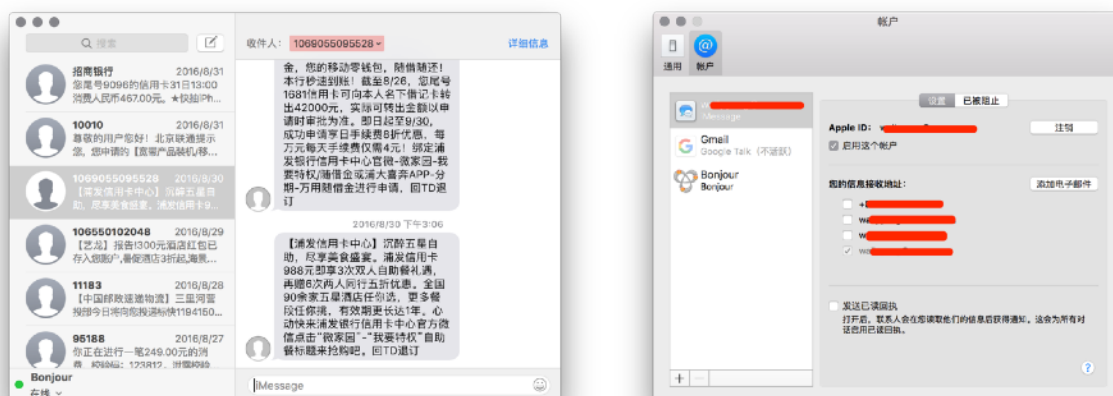
如果你也是个iPhone用户的话，可以在iPhone 与 Mac上登录相同的Apple ID 后就可以激活电脑接听与拨打电话的功能。打开Facetime应用，点击偏好设置后就可以看到，来自iPhone的呼叫的选项，当勾选后。你iPhone收到的电话也可以使用Mac来接听与挂断。



iMessage 发送信息



在Mac上你也可以像iPhone上一样使用iMessage 来发送iMessage 与 普通的短信息.

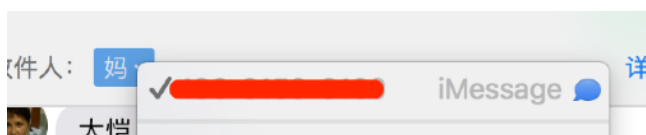


并且你需要在iPhone上设置中的信息的信息转发中激活对电脑的支持。此时， 你的电脑也可以向你的朋友发送与接收短信啦。

如没有注册就是绿短信， 右键会提示没有激活 iMessage



而如果已经注册过 iMessage 的话就是蓝色的iMessage提示框用来区分发送状态。



激活 iCloud 信息云同步



打开你的信息应用，点击屏幕左上角信息-点击偏好设置，在账户中你会找到一个选项，叫做启动 iCloud 云端信息。在这里勾选后，你的所有的信息都会通过iCloud云存储同步，这样你在手机上，iPad上就可以同步管理你的信息了，不会在出现一个信息删好几次的情况了。

Sidecar 副屏（随航）

在 macOS 10.15 中你的 iPad 将可以变身成为你电脑的扩展屏幕。在系统偏好设置，随航中你可以找到连接到功能，当你将 iPad 通过线缆连接到 Mac 的时候就可以激活此功能。

激活后，你的 iPad 就变身为扩展屏幕，同时可以用苹果笔进行绘画操作。您可以在 iPad 上使用 Mac 上的 PS 等软件进行绘画修改。



可以在 5G Wifi 与 Wifi 6 高速连接下使用无线副屏功能。可以点击菜单栏上的 Airplay 功能快速激活副屏 Sidecar 功能。



【如何备份你的 iOS 设备】

如果你想管理备份你的 iOS 设备，打开 Finder 访达的窗口，在最左侧可以找到位置标签内就可以找到 iPhone，iPad 等设备，在 macOS 10.15 上，已经没有 iTunes 应用。



使用全新的音乐应用听音乐



在macOS 10.15 中，iTunes被拆分为4个独立的应用，音乐功能也独立出来，在 macOS 10.15 中如果你希望使用 Apple Music 收听歌曲的话，直接使用音乐这个应用即可。

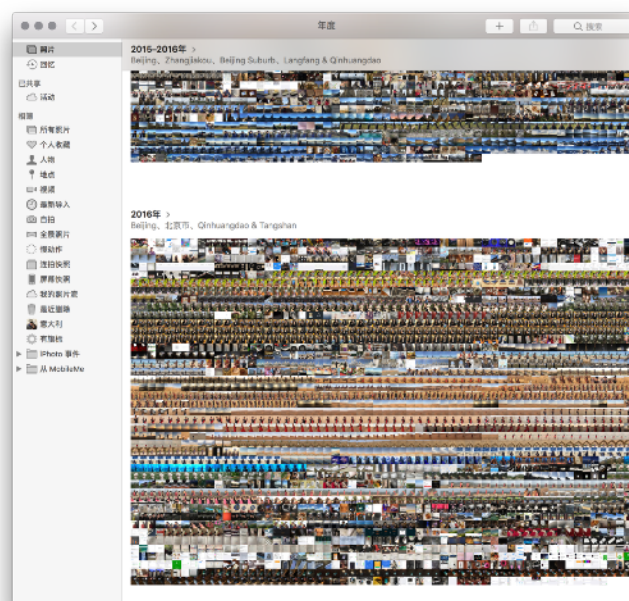
使用Photos 管理照片



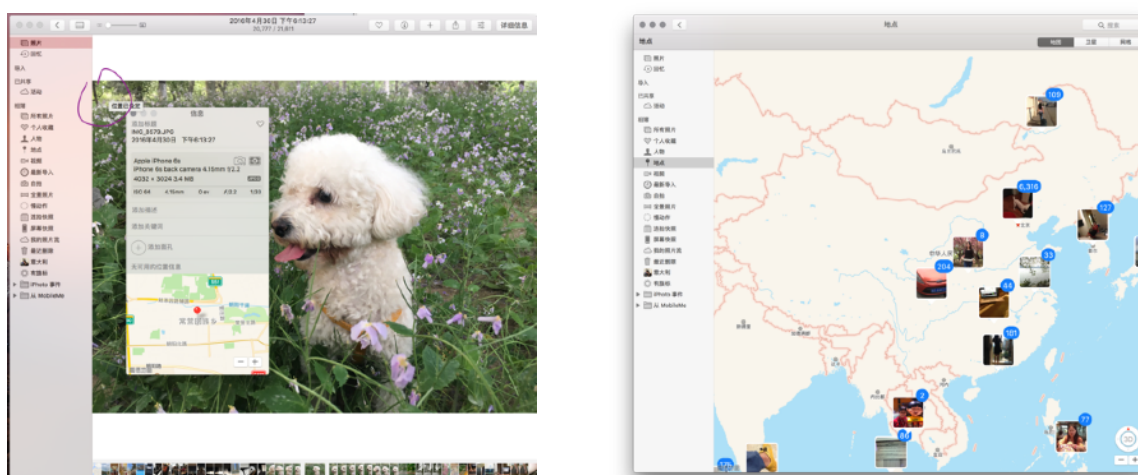
在Mac上同样也有与iPhone手机上相似的照片管理工具，并且操作的方式与手机上非常相似。当你链接 iPhone 或者存储卡后，可以自动导入到 Photos 照片应用进行归类与管理。

如果你是刚转到苹果Mac系统上来，会对这种管理方式有些不习惯，因为我们以前在Windows更习惯的是将文件保存到自己建立的目录里。

但其实除非是你个专业的摄影爱好者，一般我们用手机拍摄的照片直接使用Photos 照片进行集合管理浏览就可以了。同时当你开启iCloud 照片库以后，所有的照片都经过iCloud云存储进行同步浏览。相对于单纯的文件夹管理更为便捷。



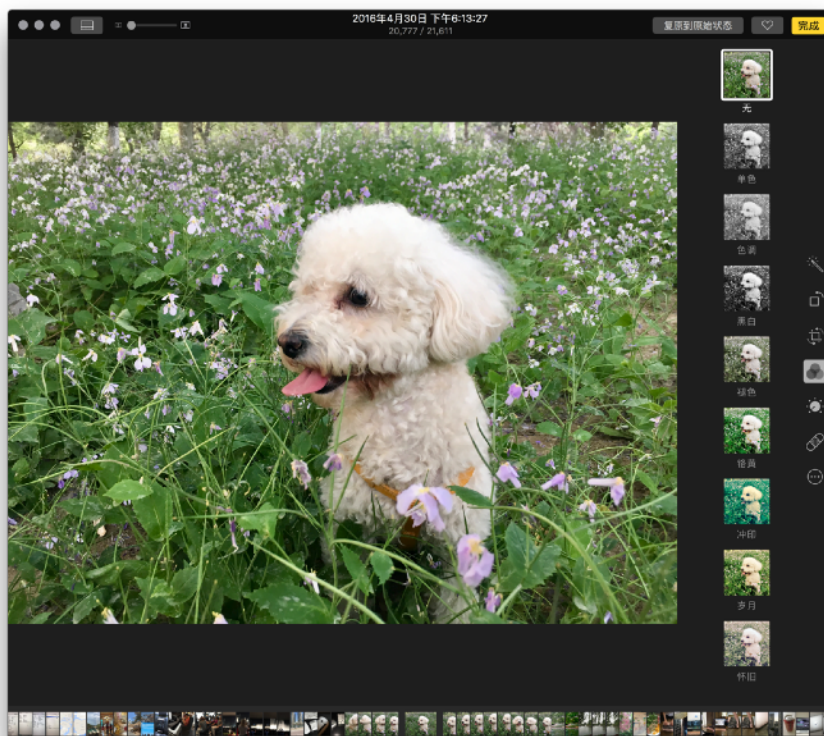
同步导入的照片会保留所有的拍摄的信息，包括照片拍摄的位置的地理信息。



你还可以按照图片的地理信息浏览你拍摄过的图片

点击右上角的调节  按钮即可进行图片的后期处理. 并且后期的较色编辑不会修改文件本身。是一种无损的修改方式。你可以随时还原照片的初始状态。

在这里你可以快速的进行润色， 滤镜， 剪裁图片等操作。



设置通知中心

点击右上角的



滑动也可以打开通知

图标即可显示右侧的通知中心，或者在触控板的右侧边缘两指

中心，在通知中心可以显示天气，提醒事项，股票信息等。

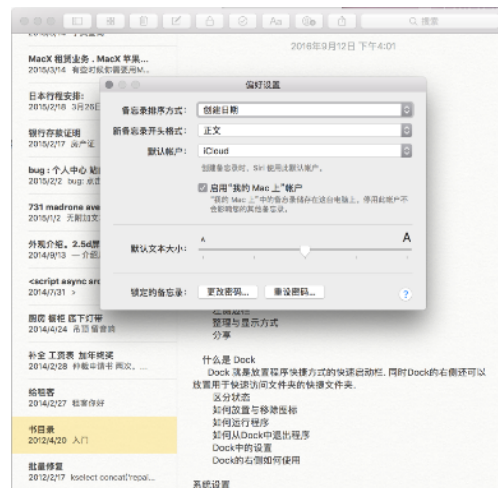
并且软件完成操作的通知也会在通知标签内显示。



如何使用备忘录与提醒功能

相信很多 Mac 的用户都有 iPhone，那你肯定对备忘录与提醒不会陌生。当你在系统偏好设置中登录了 iCloud 账户后，你所有的提醒事项与备忘录都会在设备上同步更新。

推荐你在设置中心选择默认使用 iCloud 账户，这样你就可以在桌面客户端，iPhone/iPad，以及网页云存储上同步使用你的备忘录信息。



【如何给备忘录加密】

遇到重要的需要保密的内容可以点击菜单栏上的小锁的按钮将你的备忘录锁定。这样只有知道密码的才可以继续编辑与访问这个备忘录。



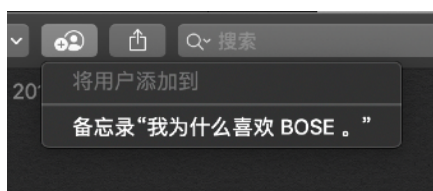
【备忘录要给好友分享】

其实很简单只要点击分享按钮就可以快速创建邮件或者信息发送给您的朋友。



添加多人备忘录

选择备忘录后，点击菜单栏上的添加用户的标签，可以将备忘录添加用户，此时被邀请的用户也可以编辑或者阅读你的备忘录，可以进行实时的共享。



如何搜索文件

在Mac上如果你用会了搜索功能那绝对是个事半功倍的技巧。因为Mac本身有强大的文件索引能力， 可以帮你快速的找到你需要的文件。

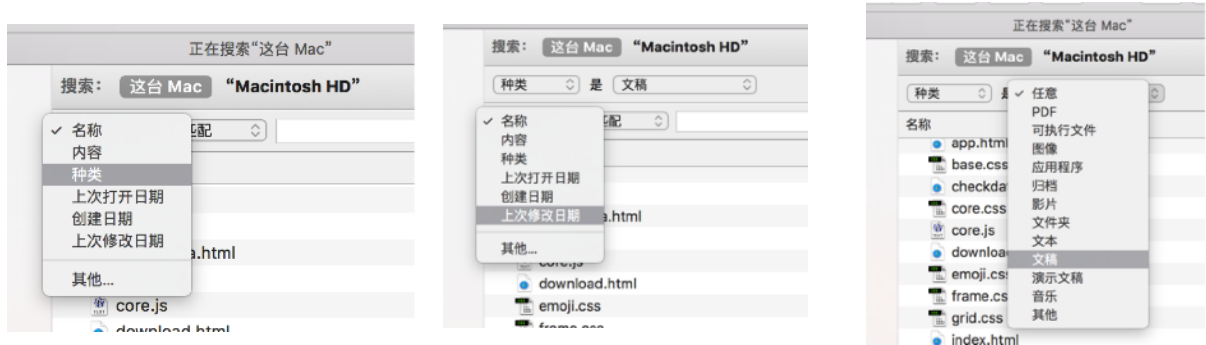
就好比我要找到上周修改过的word文档应该怎么办？

* 使用语音命令让Siri 帮你找到， 你可以按Siri在 Dock的图标， 或者直接按键盘上 fn与空格激活Siri 语音助理。

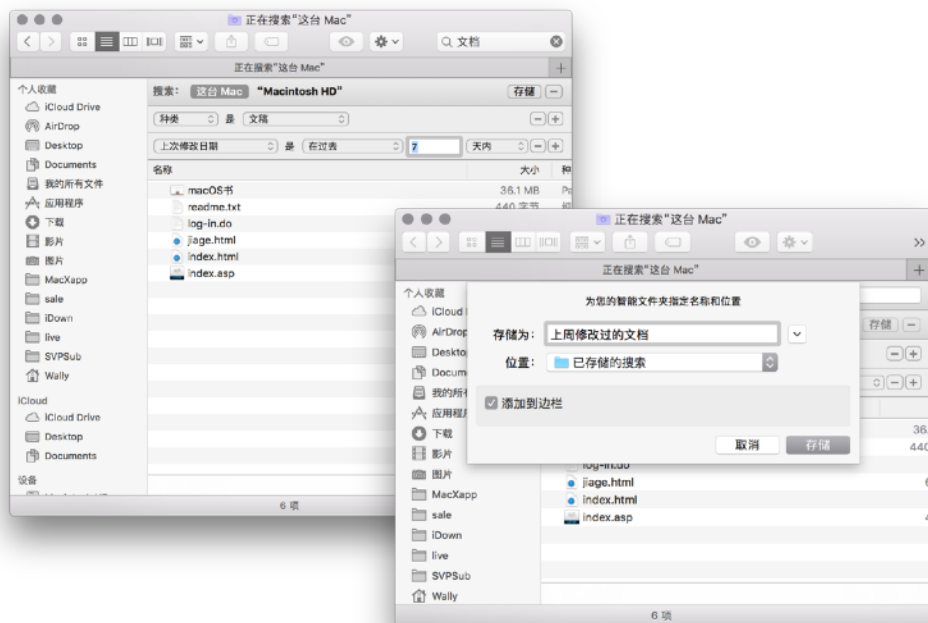


* 或者你还可以手动设置搜索命令，我可以通过不断的添加搜索的条件来定位我需要的文件。并且点击右侧的存储功能可以将这个自定义的搜索命令保存到左侧个人收藏中。方便下次访问。看吧是不是超级的方便。

第一步先开始一个新的搜索，然后点击加号增加搜索的条件。
比如我将条件设定为文稿



并且可以将搜索方式保存，创建智能文件夹后就可以快速访问有条件的文件了。



如何压缩与解压缩

在Mac上使用压缩很简单，直接可以进行ZIP 7z 等类似的压缩文件解压缩，不需要安装第三方的工具。你想创建压缩包的时候只需要选择好你要压缩的文件夹或者文件，点击鼠标右键后选择压缩功能。

对于其他的比如 RAR类的压缩文件，可以安装第三方应用比如 The Unarchiver <http://soft.macx.cn/3574.htm>，或者 Keka <http://soft.macx.cn/3643.htm> 都是免费好用的解压缩工具。

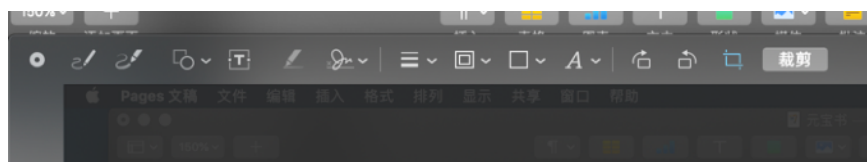


全新的截屏与标注工具



在系统中你可以按快捷键 Command-Shift-3 截取全屏幕，Command-Shift-4 截取区域。在最新的macOS中你还可以按 Command-Shift-5 激活截图工具。

截图工具更为直观的帮你截取屏幕内容，还可以进行屏幕录制。并且图片截取后还可以在截图工具中进行标注画线，加文字，旋转剪裁等高级操作。是个非常方便的截屏工具。



用好 iCloud 云存储

iCloud Drive 只要你注册Apple ID 就会获得5G的免费存储空间，注册一个 icloud的账号可以直接到 iCloud.com 申请。你可以使用你的 iPhone上的 Apple ID 相同的账号。使用 iCloud 云存储可以将你的通讯录，提醒事项，日历，safari历史记录，备忘录，钥匙串等信息通过云服务同步。这些信息可以在你的所有的使用相同Apple ID的设备上使用。

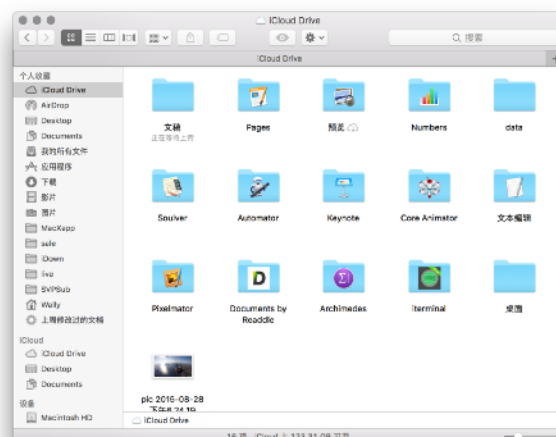
比如你在Mac上添加的日程记录 很快会在iPhone上同步显示出来，而在iPhone上访问过的网页记录，也可以在Mac上继续访问。



除此之外，Mac上的应用程序也可以使用iCloud 云存储来保存文件，比如 Pages Number等程序，可以直接将文件保存到云上，这样你在iPhone或者iPad也可以进行继续编辑。

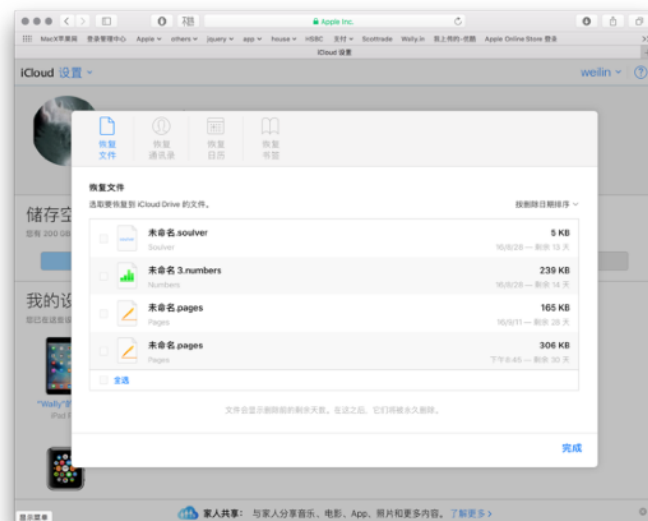
如果你需要手动访问云存储的文件，只需要在Finder 文件浏览窗口左侧找到 iCloud Drive即可访问。但是因为服务器不在大陆境内所以可能使用的时候并没有国内的网盘速度快。

使用方法很简单，与文件夹操作一样，将文件或者文件拖拽到iCloud窗口内即可。



iCloud 云存储的文件删除了还能恢复吗？

答案是可以的，你只要打开浏览器输入 [iCloud.com](https://icloud.com) 进入网页端，然后点击 iCloud 设置，就能找到恢复文件的功能。文件默认只会保留30天，过期后会有永久的删除。



使用外置显卡 eGPU

macOS 10.15 上已经完美的支持外置显卡加速，也就是 eGPU。不管你使用的是笔记本还是台式机，如果你需要一个更强大的 GPU 显卡的话，就可以通过雷电3接口进行接驳外置显卡。

目前主流的外置显卡扩展坞有 AkiTiO 的 Node，与 Mantiz。AMD系列的显卡被原生的支持，可以很好的与macOS协同工作。

只需要将雷电3线缆链接即可。



虽然支持热插拔，但是建议用户还是在不使用的时候在菜单栏上点击断开。

目前eGPU已经支持不连接显示器扩展加速。在你需要使用外显加速的应用点击鼠标右键，点击显示简介，这里会出现是否首选外置显卡的选项，勾选后就可以进行 eGPU 的加速了。

经过测试 eGPU 使用 AMD VEGA64 可以将2018年最新的笔记本15英寸高配显卡性能提高3倍左右。专业软件已经基本都支持eGPU加速了，比如达芬奇等。

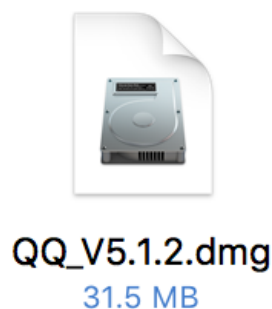


软件安装与卸载

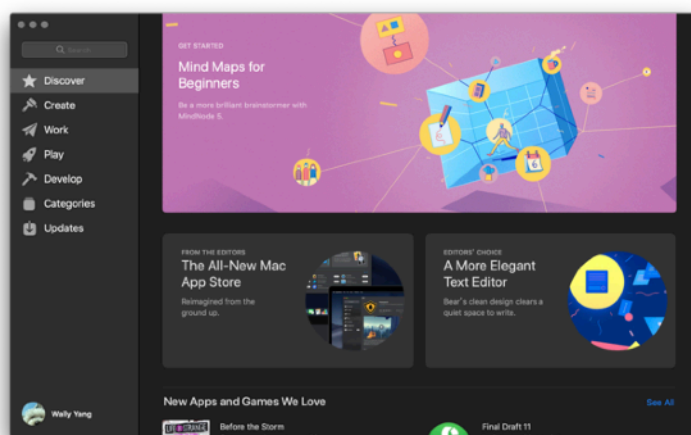
简易安装

在Mac系统上超过9成的软件都可以使用简易安装，比如你从官网下载的QQ，直接将QQ程序图标拖拽到应用程序文件夹内即可。或者你从第三方的下载网站中下载的程序，如果你看到独立的应用程序图标都可以按照这个方式安装程序。

DMG文件是磁盘镜像文件，类似于文件压缩包。



并非是必须将程序放在应用程序文件夹，其实放在磁盘任何位置程序都可以独立启动运行。而删除程序的话，一般情况只要删除程序的本身就可以了。



在这里特别提醒一下大家，下载Mac软件建议只选择 Mac App Store 官方商店与 <http://soft.macx.cn> MacX的软件商店。这样可以避免你不被垃圾软件困扰。现在有很多下载网站或者商店用非法安装包套取用户的电脑的信息用来发送广告。千万记住哦。

当你将下载的安装包中的文件顺利复制到应用程序文件夹后，程序安装就完成了，你可以将之前的文件包删除。最好不要直接在安装包内运行程序哦。这样做是错误的。

高级安装

除了可以直接复制安装的，有些大型程序是需要使用独立的安装器进行安装的，这类程序比如 Office，Adobe 系列等。

如何下载安装 Office for Mac 软件。

官方网站下载：

http://officecdn.microsoft.com/sg/C1297A47-86C4-4C1F-97FA-950631F94777/OfficeMac/Microsoft_Office_2016_15.25.0_160817_Installer.pkg

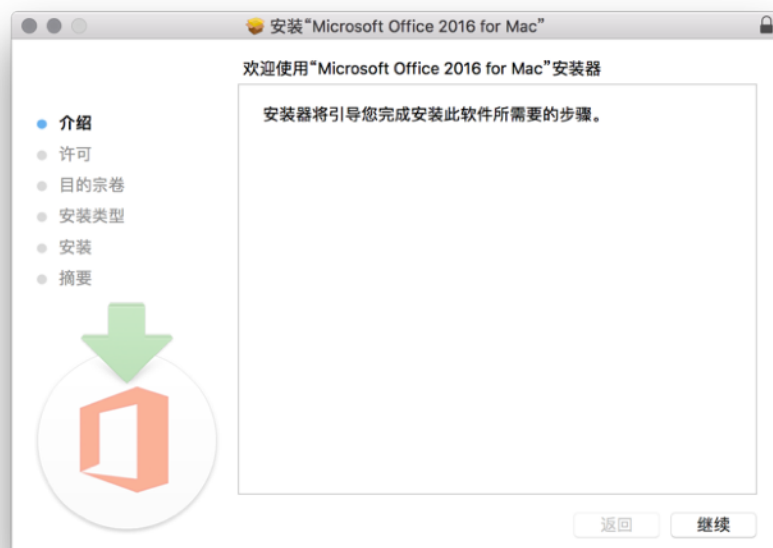
Mac软件宝箱下载：

<http://soft.macx.cn/soft6383.htm>



Microsoft_Office_2016_In...ller-.pkg

像Office 这类的大型软件需要独立安装程序，一般情况您会下载到一个 .pkg 的文件包，在Mac系统上 PKG 文件包是个安装程序。你直接双击就可以启动安装程序啦。



Microsoft Excel



Microsoft PowerPoint



Microsoft Remote Desktop



Microsoft Word

常用软件下载:

Mac软件宝箱 <http://box.macx.cn>

Mac软件宝箱是一个方便下载软件的工具。您可以在这里方便的下载到大多数常用的Mac软件。



影音播放

IINA <http://soft.macx.cn/6864.htm>

VLC <http://soft.macx.cn/3164.htm>

压缩解压

Keka <http://soft.macx.cn/3643.htm>

输入法

Sogou输入法 <http://soft.macx.cn/4454.htm>

QQ输入法 <http://soft.macx.cn/4423.htm>

聊天通讯

QQ <http://soft.macx.cn/2966.htm>

旺旺 <http://soft.macx.cn/soft6684.htm>

微信 <http://soft.macx.cn/soft6759.htm>

文字编辑

Office for mac <http://soft.macx.cn/6383.htm>

iWork <http://soft.macx.cn/5732.htm>

Windows NTFS 文件读写增强

<http://soft.macx.cn/6254.htm>

常见问题：

使用中风扇不转， 但是机器很热？

一般在夏天的时候， 你可能会遇到机器外表很热， 电视风扇并没有转的多快的现象， 其实这种现象是正常的， 首先你感觉到的是机器表面的问题。苹果笔记本产品使用的金属机身导热的速度比较快。体感温度会高一些。

风扇的转速是由系统根据系统的温控进行调节的。一般不需要手动去控制调节。

如何连接打印机？

在一般情况下， 苹果系统已经默认支持了大部分的打印机， 你可以在如下列表中查看苹果的兼容情况， 按照兼容的设备列表进行选购。

<https://support.apple.com/en-us/HT201465>

如何使用外接显示器分屏？

在Mac系统上， 只要您购买了原装的视频转换器， 不需要多余的设置即可连接外接显示器。设置分屏的方法如下：

点击系统偏好设置 - 显示器 即可看到外接显示器的设置界面。



关闭镜像显示器后就可以设置显示器分屏， 同时点击上面的显示器模拟图片来确定显示器分屏的位置。

什么是 FileVault 加密

您如果使用的是2015年后的苹果笔记本产品，你的硬盘默认情况下都会开启 FileVault加密。这个是一个全盘加密功能，可以保证你文件的安全，而且不会影响你硬盘的读写速度。使用 FileVault加密的时候，系统会创建一个安全的密钥，这个密钥就是用来解锁你硬盘的文件的。

如果你忘记管理员密码或者硬盘的密钥的话，将永久丢失所有数据。建议安全保存你的密钥哦。

使用65W充电器可以给15英寸充电吗

这是可以的，因为大多数情况下15英寸的功耗也没有达到61W，普通使用是完全可以的。但是如果你一直做高强度的运算与专业工作，还是建议您使用80W的充电器。

本教程会随时间不断更新内容。

获取最新版本请移步到 <http://www.macx.cn/yuanbaoshu>

更多的问题?

1.

欢迎访问 <http://MacX.cn> 浏览最新新闻与使用技巧, 与果友们交流使用感受.

2.

扫码安装 MacX iPhone App



3. 扫码关注 苹果 微信公众号

小编很用心 按住关注哦



购买苹果产品记得去福利社看看，价格划算的多哦。

北京实体服务店：

早10 AM - 晚7 PM

旺旺: Wally31

电话: 133-6666-1067

微信: MacXShop

积水潭店

海淀区积水潭文慧园路6号A 座4层20号

电话: 133-6666-1067

[电子地图](#)

★ 楼前有停车位，周末车位紧张。



如何联系作者反馈问题

邮件: wallyyang@gmail.com 。或者在 MacX.cn 上找到用户 Wally 。

特别感谢：

感谢微博网友 @治愈炬 帮助错别字校对。

最后修改版本：2019年11月

